

Ji bo t kiliy n n zik r beriya gir ng



Eger ji we re b  gotin ku h n t kiliyeke n zik in h n    i bikin?

Xwe-cuda bikin

- Li mala xwe bim nin. Ne in ser kar, dibistan, salona spor , kir na derve hwd. Eger tu ni aney n we tunebin   h n nexwe  h s nekin j  ev yek derbasdar e.
- Ji t kiliya n zik a bi mirov n ku h n bi hev re dij n d r bim nin.
- Eger ji bo demeke kurt div  h n ji mala xwe derkevin, wek m nak ji bo testkirin , maskeya r y  CE ni ankir  li xwe bikin.

Eger h n nikarin ji kes n ku h n bi wan re dij n d r bim nin, ji bo nim ne, ji ber ku mala we pir bi  k e, an j  ji ber ku h n bi kesek re ku di bin r ska nexwe iya giran a COVID-19 de ye dij n, w  dem  dibe ku h n bi dilxwaz  li saziyek karant nay  ya dervey  mal , wek m nak li ot lek  bim nin. Ji bo vebijark n xwe z detir f r bibin bi  aredariya xwe re t kiliy  deynin.

Bala xwe bidin paqij     u tin 

- Roj   end caran dest n xwe bi sab n   av  bi on,   bi y n din re p jg ran parve nekin.
- Dest n xwe li s ret  xwe nedin. Bikuxin an j  bipi kin nav eni ka xwe an j  nav mendileke yekcar /pe eteyek .
- Odey( n)a ku h n dema xwe t  de derbas dikin div  rojane b  paqijikin. Berhem n paqijiy  y n ku h n normal bi kar t nin bi kar b nin.
- Roj   end caran bihewa bikin.

Du caran xwe bidin testkirin 

1. Li jimareya 32 32 05 11 bigerin ji bo  iretan li ser ka h n  awa berdewam bikin   bizanin ka gerek h n k jan rojan du ceribandin n xwe bigirin. Her wiha ji bo ceribandin n xwe j  h n   sewq  bist nin.
2. Pi tre herin coronaprover.dk da ku ji bo her du ceribandinan xwe biniv sin.

Di hin rew n taybet de, p  niyar n test  dibe ku ji y n li jor  hatine gotin cudatir be. Ji bo nim ne, heke h n her tim bi enfeksiyon  re r  bi r  ne an j  eger h n bi zarokek enfekteb y  re eleqedar in. Di wan rew an de, *Coronaopsporing* dikare al kariya we bike ku h n div  keng  b n testkirin. Ji bo r beriy  li jimareya 32 32 05 11 bigerin, an j  b tir h n bibin li [ i bikin eger h n b ne t kiliy  n zik   kesek wisa ku testa w /w  ji bo koronav rusa n  er n  derketibe](#).

Y n ku ez p  re dij m div   i bikin?

Ten  eger yek ji du test n we er n  be h ng  kes n ku h n bi wan re dij n dibin t kiliy n n zik   div  ew xwe izole bikin   xwe bidin testkirin. Ji ber v  yek , ew mecb r n nin li mal  bisekinin egerh n dikarin xwe ji wan d r bigirin her ku h n li benda encam n testa xwe disekin (wek m nak di odeya xwe de bim nin). Eger h n nikarin bi wan re ji t kiliyeke n zik d r bim nin, h n

dikarin bi şaredariya xwe re təkiliyê deynin da ku bibînin ka hûn dikarin bi dilxwazî li kargeheke li derveyî welat bimînin an na. Eger ji we re mayîn neyê pêşkêşkirin, heta ku hûn encama testa xwe ya dawî ya neyînî bi dest bixin, ew jî divê xwe îzole bikin.

Dema ez encama xwe ya testê bistînim divê ez çi bikim?

Encama testa erênî: Encama testeke erênî tê wê wateyê ku hûn tûşî bi koronavîrusa nû bûne, û ji ber vê yekê divê hûn li malê bimînin û xwe îzole bikin. Bêtir bixwînin li [Rêberiya girîng eger hûn ji bo koronavîrusa nû erênî hatibin testkirin](#).

Encama testa neyînî: Eger testa we ya destpêkê neyînî be, xwe tecrîdkirinê bidomînin. Tenê dema ku encama testa we ya dawî neyînî ye û tu nîşanên COVID-19 tune ku hûn êdî hewce nînin ku li malê bimînin û xwe îzole bikin. Lêbelê, eger hûn her tim bi enfeksiyonê re rû bi rû ne, ji bo nimûne ji ber ku hûn bi kesek enfeksiyonê re dijîn û hûn sê caran hatine testkirin, divê hûn xwe îzolekirinê bidomînin heta ku hûn piştrast bikin ku testa we ya sêyemîn jî neyînî bû.

Kengê hûn dibin təkiliyê nêzik?

Hûn dibin təkiliyê nêzik eger hûn bi kesekî ku di serdemên jêrîn de tûşî bi koronavîrusa nû bûye ketibin təkiliyeke nêzik:

- **Kesê tûşbûyî yê bi semptom:** Ji 48 saetan *beriya* ku semptomên kesê dest pê bike û heta 48 saetan *piştî* ku semptomên kesê rawestiyên.
- **Kesê tûşbûyî yê bê semptom:** Ji 48 saetan *beriya* ku ew kes hatibe testkirin û heta heft rojan *piştî* wê.

Eger bi kesekî ku tûşbûyî re təkiliya we ya nêzik çêbûbe, wek mînak, hûn bi hev re dijîn an jî we hev û din hembêz kiribe. Dibe ku hûn jî bo demek dirêj bi hev re rûniştibin.

Hûn wek təkiliyê nêzik tèn hesibandin eger nûn nêzîkî kesekî ku erênî hatibe testkirin ji bo koronavîrusa nû lê eger ev mirov wek neyînî hatibe testkirin an jî beriya wergirtina encama testê be, hûntêkiliyê nêzik nînin. Eger hûn ne bawer in ka hûn təkiliyê nêzik in an na, hûn dikarin li Coronaopsporing bigerin li ser tel.: 32 32 05 11.

Bi taybetî derbarê zarokan de

Zarok eger təkiliyên nêzik bin – tevî xwe tecrîd û ceribandin divê heman rêberiya mezinan bişopînin. Lê belê, hûn dikarin hilbijêrin ku zarokên 12 salî an jî biçûktir ên ku pêwendiyên nêzik in û ti nîşaneyên wan tune neneceribînin, eger ev yek ji bo zarokê ceribandinê pir nerehet be. Li şûna wê, divê hûn zarok 7 rojan li malê bihêlin piştî ku wî an wê herî dawî bi kesê enfektebûyî re təkilî danî.

Hûn dikarin derbarê zarokan bêtir bixwînin li ser [malpera me](#).