

Selvom du kan ophæve din selvisolation, er det stadig vigtigt, at du er opmærksom på at holde afstand, god håndhygiejne og rengøring samt hyppig udluftning.

Vær ekstra opmærksom på symptomer på COVID-19 i 14 dage efter, at du har været i nær kontakt med den smittede – også selv om dine tests var negative.

Hvis du får symptomer på COVID-19, skal du gå i selvisolation og følge de øvrige forholdsregler beskrevet i Sundhedsstyrelsens Informationsmateriale [Til dig, der har symptomer på COVID-19](#), herunder at blive testet.

Hvad gør du, hvis testen er inkonklusiv/ubedømmelig?

Hvis der på sundhed.dk står et af følgende svar:

- Inkonklusiv
- Ubedømmelig

betyder det, at din test ikke har vist et klart svar, eller analysen af testen er mislykket. Det er derfor ikke muligt at sige, om du har eller ikke har COVID-19. Du skal derfor have taget en ny test.

6. Hvordan skal du forholde dig, når du er nær kontakt til en nær kontakt?

Når en person bliver nær kontakt til en smittet person, sættes der også gang i smitteopsporing af den nære kontakts nære kontakter.

Definitionen af hvornår man er nær kontakt til en nær kontakt, følger definitionen for nære kontakter, som beskrevet i afsnit '2. Hvornår er du en nær kontakt?'. Styrelsen for Patientsikkerhed står for opsporing af nære kontakter til nære kontakter via enheden, Coronaopsporing.

Som nær kontakt til en nær kontakt behøver du **ikke** at gå i selvisolation, men du skal stadig testes (se boksen nedenfor).

Herudover er det vigtigt, at du har skærpet opmærksomhed på evt. udvikling af symptomer på COVID-19 og på at følge de smitteforebyggende anbefalinger om afstand, lufte ud, god håndhygiejne og rengøring, hoste og nyse i ærmet og at vise særligt hensyn til personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19.

Sådan gør du, hvis du er nær kontakt til en nær kontakt og:

- *ikke* er færdigvaccineret*: Du behøver *ikke* at gå i selvisolation. Bliv testet på 4.- og 6.-dagen efter, du sidst var i nær kontakt med personen, som er nær kontakt.
- er færdigvaccineret* eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder**: Du behøver *ikke* at gå i selvisolation. Bliv testet en enkelt gang på 4.-dagen efter, du sidst var i nær kontakt med personen, som er nær kontakt.

Er du i tvivl?

Ring til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11 for råd og vejledning.

*Du er færdigvaccineret 14 dage efter sidste anbefalet stik.

**Skal være dokumenteret med positiv PCR-test i gyldigt Coronapas. Er det under 12 uger siden, du blev testet positiv for COVID-19 behøver du heller ikke at blive testet.

Det er vigtigt du går i selvisolation, hvis du får symptomer på COVID-19 eller tester positiv. Følg anbefalingerne som beskrevet i Sundhedsstyrelsens informationsmateriale [Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus.](#) eller [Til dig, der har symptomer på COVID-19.](#)

7. Yderligere information

Hvis du har brug for lægefaglig rådgivning om sygdomsforløb m.v. kan du ringe til egen læge.

Hvis du er testet positiv for ny coronavirus, bliver du kontaktet af Coronaopsporing under Styrelsen for Patientsikkerhed, som kan hjælpe dig med kontaktopsporingen. Du kan også selv kontakte Coronaopsporing på **tlf. 32 32 05 11**.

Hvis du er nær kontakt, kan du også kontakte Coronaopsporing. Se også [Sådan gør du, hvis du er nær kontakt til en smittet](#).

Sundhedsstyrelsens informationsmateriale:

Til dig, der har symptomer på COVID-19. Beskriver, hvordan du skal forholde dig, hvis du får symptomer, som giver mistanke om COVID-19.

sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-har-symptomer-paa-COVID-19

Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus. Beskriver, hvordan du skal forholde dig, når din test er positiv for ny coronavirus og du således er smittet.

sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus

Til dig, der er vaccineret. Beskriver hvordan du skal forholde dig, når du er færdigvaccineret.

sst.dk/da/Udgivelser/2021/Til-dig_-der-er-vaccineret

Har dit barn symptomer, der kan være COVID-19? Beskriver, hvordan du skal forholde dig, hvis dit barn får symptomer.



sst.dk/da/Udgivelser/2020/Har-dit-barn-symptomer-der-kan-vaere-COVID-19-eller-er-der-smitte-i-dit-barns-dagtilbud-eller-skole

Gode råd ved brug af mundbind. Giver gode råd til hvornår og hvordan man skal anvende mundbind, samt hvilke typer der er egnede i det offentlige rum.

sst.dk/da/Udgivelser/2020/Sundhedsstyrelsens-gode-raad-Brug-af-mundbind

COVID-19: Opsporing og håndtering af nære kontakter. Beskriver rammerne for programmet for opsporing og håndtering af nære kontakter til personer, som er testet positiv for ny coronavirus.

sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Opsporing-og-haandtering-af-naere-kontakter

COVID-19: Forebyggelse af smittespredning. Beskriver en række generelle anbefalinger for forebyggelse af smittespredning, som har ligget til grund for anbefalingerne i dette informationsmateriale.

sst.dk/da/udgivelser/2020/covid-19-forebyggelse-af-smittespredning

Læs mere om ny coronavirus, og nære kontakter på sst.dk/corona.