

Schützen Sie sich und andere

COVID-19 verbreitet sich in der Regel an Orten mit vielen Menschen, einschließlich durch Händedruck und Tröpfchenübertragung durch Husten und Niesen. Schützen Sie sich und andere mit diesen tollen Tipps



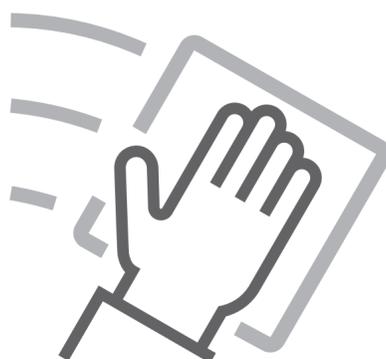
Waschen Sie Ihre Hände häufig oder verwenden Sie ein alkoholhaltiges Handdesinfektionsmittel



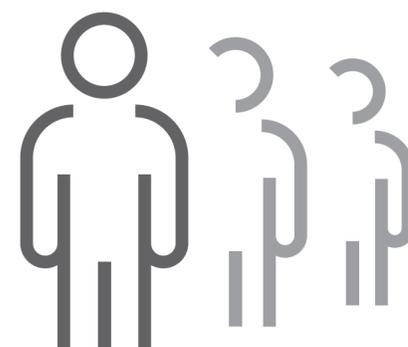
Husten oder niesen Sie in Ihre Ärmel – nicht in Ihre Hände



Vermeiden Sie Händeschütteln, Wangenküsse und Umarmungen – beschränken Sie den physischen Kontakt



Achten Sie auf Sauberkeit



Halten Sie Abstand und bitten Sie andere, Rücksicht zu nehmen