

Yeni koronavirüs – Hem kendinizi hem de başkalarını koruyun

Yeni corona virüsü hem özellikle kalabalık yerlerde el sıkışma, kucaklaşma ve öpüşme gibi fiziksel temasla hem de bir kişinin hapşırması veya öksürürmesinde damlacıklarla kişiden kişiye geçer. Şu yöntemleri uygulamakla hem kendi sağlığını hem de etrafınızdaki insanların sağlığını koruyacaksınız:



Sık sık ellerinizi yıkayınız ya da
alkollü dezenfektanla temizleyin



Ellerinize öksürmeyin ve
hapşırmayın. Giysinizin
koluyla ağzınızı kapatın



Fiziksel temasları sınırlayın.
Hem evinizde hem de iş
yerinizde iken el sıkışmalar,
öpüşmeler ve kucaklamalardan
sakınıp kaçının



Hem evinizin hem de
iş yerinizin temizliğine
fevkalâde önem verin



Mesafenizi koruyun ve
başkalarından düşünceli
olmalarını isteyin