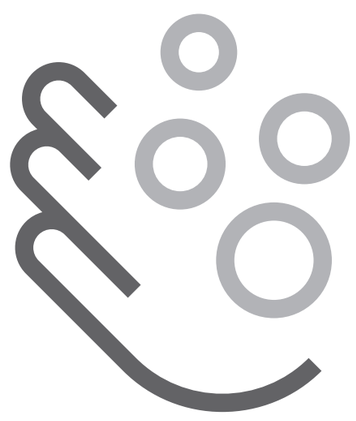
DANISH HEALTH AUTHORITY

corona | covid-19

Yeni koronavirüs – Hem kendinizi hem de başkalarını koruyun

Yeni corona virüsü hem özellikle kalabalık yerlerde el sıkışma, kucaklaşma ve öpüşme gibi fiziksel temasla hem de bir kişinin hapşırması veya öksürürmesinde damlacıklarla kişiden kişiye geçer. Şu yöntemleri uygulamakla hem kendi sağlığınızı hem de etrafınızdaki insanların sağlığını koruyacaksınız:



Sık sık ellerinizi yıkayınız ya da alkollü dezenfektanla temizleyin



Ellerinize öksürmeyin ve hapşırmayın. Giysinizin koluyla ağzınızı kapatın



Fiziksel temasları sınırlayın. Hem evinizde hem de iş yerinizde iken el sıkışmalar, öpüşmeler ve kucaklamalardan sakınıp kaçının



Hem evinizin hem de iş yerinizin temizliğine fevkalâde önem verin



Mesafenizi koruyun ve başkalarından düşünceli olmalarını isteyin

31.03.2020

coronasmitte.dk

sst.dk/corona–eng