

Nowy koronawirus – chroń siebie i innych

Nowy koronawirus rozprzestrzenia się zwykle w miejscach, w których znajduje się wielu ludzi. Z osoby na osobę przechodzi m.in. poprzez uścisk dłoni oraz drogą kropelkową – przez kaszlenie i kichanie. Chroń siebie i innych przed zakażeniem, korzystając z poniższych rad.



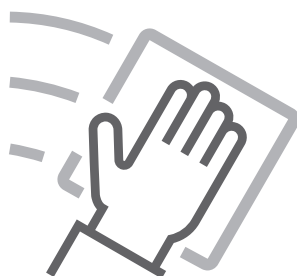
**Często myj dłonie
lub używaj żelu
dezynfekującego**



**Kaszłaj i kichaj w rękaw
– nie w dłonie**



**Ogranicz kontakty fizyczne
– unikaj podawania rąk,
całowania w policzki
i uścisków**



**Przykładaj dużą wagę do
czystości, zarówno w domu,
jak i w miejscu pracy**



**Utrzymuj dystans i proś
innych o zachowanie
ostrożności**