

COVID-19

Beskytt deg selv og andre

COVID-19 sprer seg typisk på steder med mange mennesker, blant annet via håndtrykk og små dråper fra hosting og nysing. Beskytt deg selv og andre ved å følge disse rådene



Vask hendene ofte,
eller bruk håndsprit



Host eller nys
i armkroken



Unngå håndtrykk, kyss på
kinnet og klemmer
– begrenns den fysiske
kontakten



Vær nøye med
rengjøringen



Hold avstand, og
be andre om å ta hensyn