

# Nýja kórónuveiran

## Hugaðu að heilsu þinni og annarra

Nýja kórónuveiran smitast milli manna á fjölförnum stöðum, til dæmis með handabandi og dropasmiti frá hóstum og hnerrum. Verndaðu þig og aðra með þessum holrráðum



**Þvoðu hendurnar oft eða notaðu handspritt**



**Hóstaðu eða hnerraðu í olnbogabótina**



**Forðastu handabönd, van-gakossa og faðmlög – takmarkaðu líkamlega snertingu eins og hægt er**



**Hugaðu vel að hreinlæti**



**Haltu fjarlægð frá öðrum og biðu aðra að sýna tillitssemi**