

Nýja kórónuveiran

Hugaðu að heilsu þinni og annarra

Nýja kórónuveiran smitast milli manna á fjölförnum stöðum, til dæmis með handabandi og dropasmiti frá hóstum og hnerrum. Verndaðu þig og aðra með þessum holrráðum



Þvoðu hendurnar oft eða notaðu handspritt



Hóstaðu eða hnerraðu í olnbogabótina



Forðastu handabönd, van-gakossa og faðmlög – takmarkaðu líkamlega snertingu eins og hægt er



Hugaðu vel að hreinlæti



Haltu fjarlægð frá öðrum og biðu aðra að sýna tillitssemi