DANISH HEALTH AUTHORITY

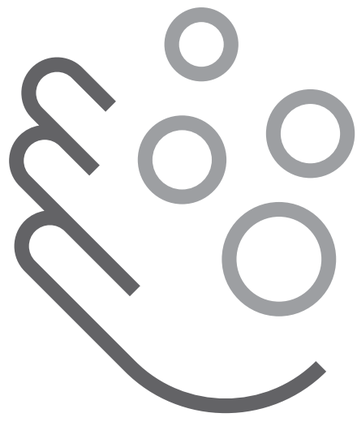
corona | covid-19

ویروس جدید کرونا از خودت و دیگران محافظت کن

کرونا ویروس جدید معمولاً در مکان‌های پرجمعیت از طریق تماس مستقیم جسمی (دست دادن، بغل کردن، بوسیدن و غیره) و قطرات ناشی از سرفه یا عطسهٔ فرد بیمار، از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. با انجام کارهای زیر، مراقب سلامت خود و دیگران باشید :



سرفه یا عطسهٔ خود را با قسمت بالای آستین بپوشانید، نه با دستان خود.



دست‌های خود را مرتب بشویید یا دست‌هایتان را با محلول ضدعفونی‌کنندهٔ دست الکلی ضدعفونی کنید.



فاصله خود را با دیگران حفظ کنید و از دیگران بخواهید به این موضوع توجه داشته باشند.



کمال توجه را به تمیزی داشته باشید؛ هم درون منزل و هم در محل کار.



تماس‌های جسمی را محدود کنید؛ از دست دادن، بوسیدن گونه و بغل کردن دیگران پرهیز کنید.

30.03.2020

coronasmitte.dk

sst.dk/corona-eng