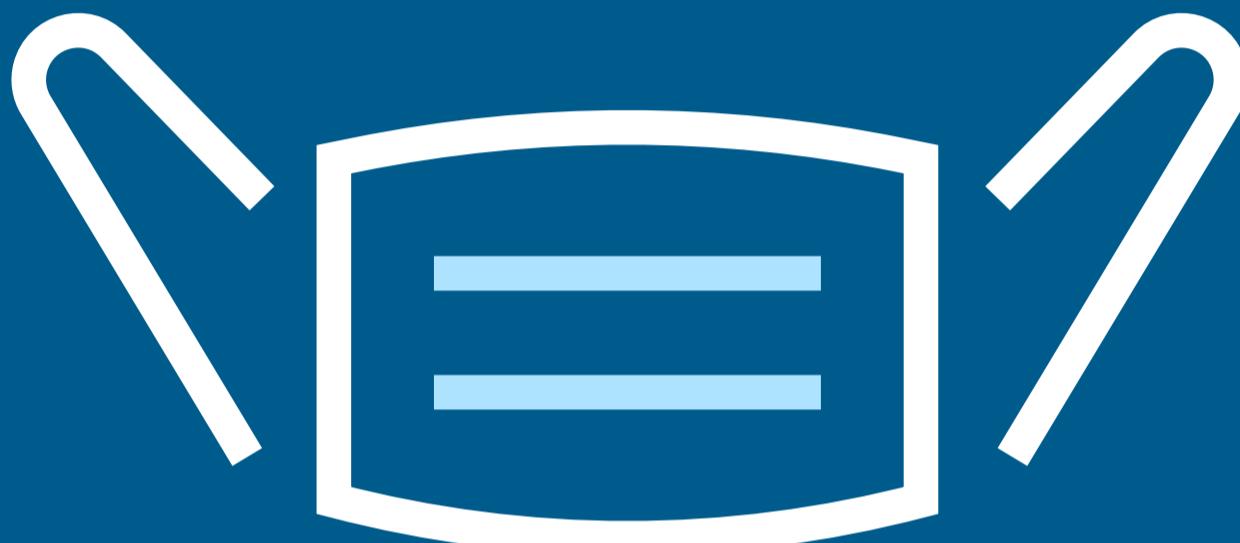


Çawa maskeya sûretê bi kar bînin



1. **Berî bikaranînê: Destêñ xwe bison an jî paqikkera destan bi kar bînin**
2. **Lê binêrin ka kîjan aliyê pêş ê maskeyê ye. Ew piranî aliyê rengîn e**
3. **Dev û Bêvila xwe bi maskeya sûretê bigirin û wê li pişt guhê xwe girê bidin**
4. **Baş piştrast bin ku maske li ser sûretê we zexm rûniştibe**
5. **Dema bikaranînê destêñ xwe nedin maskeyê pir caran wê biguherînin
û her tim yeke nû bidin ber sûretê xwe eger ew ter an jî qirêj bûbe**
6. **Ji bo derxistina maskeya sûretê, bigirin bandêñ guh ên kêşkî/elastîk,
û destêñ xwe nedin maskeya sûretê bi xwe**
7. **Piştî bikaranînê: Destêñ xwe bison an jî paqikkera destan bi kar bînin**

Hûn dikarin maskeya sûretê ji nû ve bi kar bînin eger hûn ê tenê demeke kurt lêdin, ji bo mînak eger pêwîst bike ku hûn rabin û biçin tuwaletê li xwaringehekê. Di çenteyekî plastîk an jî di berîka hundir de bihewînin. Berî û piştî bikaranînê her tim paqikkera destan bi kar bînin.