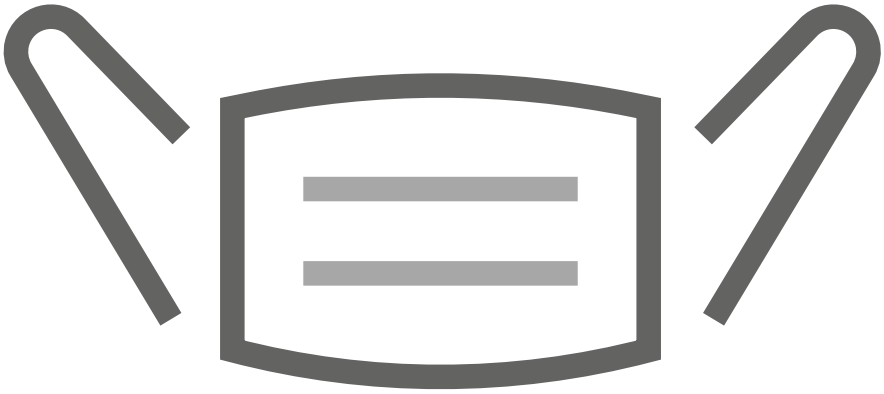
Jak używać maski ochronnej



1. **Przed założeniem maski: umyj ręce lub oczyść je płynem dezynfekującym**
2. **Zlokalizuj przednią stronę maski. Zwykle jest kolorowa**
3. **Zakryj maską usta i nos. Przymocuj ją za uszami**
4. **Dopasuj maskę tak, by ściśle przylegała do twarzy**
5. **Nie dotykaj maski w trakcie noszenia. Wymieniaj ją często, a zawsze wtedy, gdy jest wilgotna lub zabrudzona**
6. **Aby zdjąć maskę, uchwyć ją za gumki lub troczki. Nie dotykaj części twarzowej**
7. **Po zdjęciu maski: umyj ręce lub oczyść je płynem dezynfekującym**

Maski można użyć ponownie, jeśli była noszona przez krótki czas, np. aby pójść do toalety w trakcie pobytu w restauracji. Przechowuj maskę w plastikowej torebce lub wewnętrznej kieszeni. Przed założeniem i po zdjęciu maski zawsze zdezynfekuj ręce.

27.10.2020 r.