

Kaip dėvėti veido kaukę



1. Prieš užsidėdami kaukę nusiplaukite rankas arba naudokite dezinfekcinį skystį rankoms.
2. Išsiaiškinkite, kuri kaukės pusė yra priekinė. Įprastai ji būna spalvota.
3. Uždenkite nosį ir burną veido kauke ir pritvirtinkite ją už ausų.
4. Įsitikinkite, kad veido kaukę tvirtai priglundusi prie veido.
5. Nelieskite veido kaukės tol, kol ją dėvite. Veido kaukę keiskite dažnai, o jai susipurvinus ar sušlapus visada užsidėkite naują.
6. Norėdami nusiimti veido kaukę, paimkite ją už elastinių kilpų ausims, pačios kaukės nelieskite.
7. Po dėvėjimo nusiplaukite rankas arba naudokite dezinfekcinį skystį rankoms.

Pakartotinai naudoti veido kaukę galite tais atvejais, jei ketinate ją dėvėti tik trumpą laiko tarpą. Pavyzdžiui, kai esate restorane ir prireikia nueiti į tualetą. Laikykite kaukę plastikiniame maišelyje arba vidinėje kišenėje. Prieš ir po dėvėjimo visada naudokite dezinfekcinį skystį rankoms.