

አጠቃቅማ መሸፈኒ አፍን አፍንጫን



1. ቅድሚያ ምጥቃም፡ ኢድካ ተላፀብ ወይ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቐም
2. ናይ ቅድሚያ ገፅ ናይቲ መሸፈኒ አፍን አፍንጫን ኣየንኡ ምዃኑ ፍለ።
መብዛሕትኡ ግዘግዜ እቲ ሕብራዊ ዝኾነ ገፅ እዩ
3. እቲ መሸፈኒ አፍን አፍንጫን ኣብ እዝንኻ ብምእሳር አፍን አፍንጫኽን ሸፍን
4. እቲ መሸፈኒ አፍን አፍንጫን ናብ ገፅካ ጠቢቕ ምእሳሩ ኣረጋግፅ
5. መሸፈኒ አፍን አፍንጫን ኣብ እትጥቀመሉ ግዜ ብኢድካ ኣይትተንክፍ። እቲ
መሸፈኒ አፍን አፍንጫን እንድሕር ረሲሑ ወይ ርሒሱ ካለእ ቀይርካ ተጠቐም
6. ነቲ መሸፈኒ አፍን አፍንጫን ንምውጋድ ክልቲኡ ኣብ ኣዝኒ ዝኣቱ ተመጣጢ
ጫፋት ብምሓዝ ማእኸሉ ከይተንከፍካ ምውፃእ
7. ድሕሪ ምጥቃም፡ ኢድካ ተላፀብ ወይ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቐም

ንሓዲር እዋን ክትለብሶ ኾንካ ደጊምካ ክትጥቀመሉ ትኽእል ኢኻ፡ ንኣብነት ኣብ ቤት ምግብ
እንክለኻ ተሲእኻ ናብ ሽቓቕ ክትከይድ እንተደሊኻ። ኣብ ናይ ላስቲክ ሻንጣ ወይ ኣብ ናይ
ውሽ ጂባ ኣቐምጦ። ቅድምን ድሕርን ምጥቃምካ ኩሉ ጊዜ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቐም።