

Jak używać maski ochronnej



1. Przed założeniem maski: umyj ręce lub oczyść je płynem dezynfekującym
2. Zlokalizuj przednią stronę maski. Zwykle jest kolorowa
3. Zakryj maską usta i nos. Przymocuj ją za uszami
4. Dopasuj maskę tak, by ściśle przylegała do twarzy
5. Nie dotykaj maski w trakcie noszenia. Wymieniaj ją często, a zawsze wtedy, gdy jest wilgotna lub zabrudzona
6. Aby zdjąć maskę, uchwycić ją za gumki lub troczki. Nie dotykaj części twarzowej
7. Po zdjęciu maski: umyj ręce lub oczyść je płynem dezynfekującym

Maski można użyć ponownie, jeśli była noszona przez krótki czas, np. aby pójść do toalety w trakcie pobytu w restauracji. Przechowuj maskę w plastikowej torebce lub wewnętrznej kieszeni. Przed założeniem i po zdjęciu maski zawsze zdezynfekuj ręce.