DANISH HEALTH AUTHORITY

corona | covid-19

Kā lietot mutes un deguna aizsegu



1. Pirms lietošanas: nomazgājiet rokas vai izmantojiet roku dezinfekcijas līdzekli.
2. Noskaidrojiet, kura mutes un deguna aizsega puse ir priekšpuse. Parasti tā ir krāsainā puse.
3. Aizsedziet degunu un muti ar mutes un deguna aizsegu un nostipriniet to aiz ausīm.
4. Gādājiet, lai mutes un deguna aizsegs cieši piegultu sejai.
5. Lietošanas laikā nepieskarieties mutes un deguna aizsegam. Bieži mainiet mutes un deguna aizsegus un obligāti uzlieciet jaunu mutes un deguna aizsegu, ja esošais mutes un deguna aizsegs ir samircis vai netīrs.
6. Lai noņemtu mutes un deguna aizsegu, satveriet elastīgās cilpas un nepieskarieties mutes un deguna aizsegam.
7. Pēc lietošanas nomazgājiet rokas vai izmantojiet roku dezinfekcijas līdzekli.

Varat izmantot mutes un deguna aizsegu atkārtoti, ja valkājat to neilgu laiku, piemēram, apmeklējot tualeti restorānā. Glabājiet mutes un deguna aizsegu plastmasas maisiņā vai iekškabatā. Obligāti izmantojiet roku dezinfekcijas līdzekli pirms un pēc tā lietošanas.

27.10.2020.