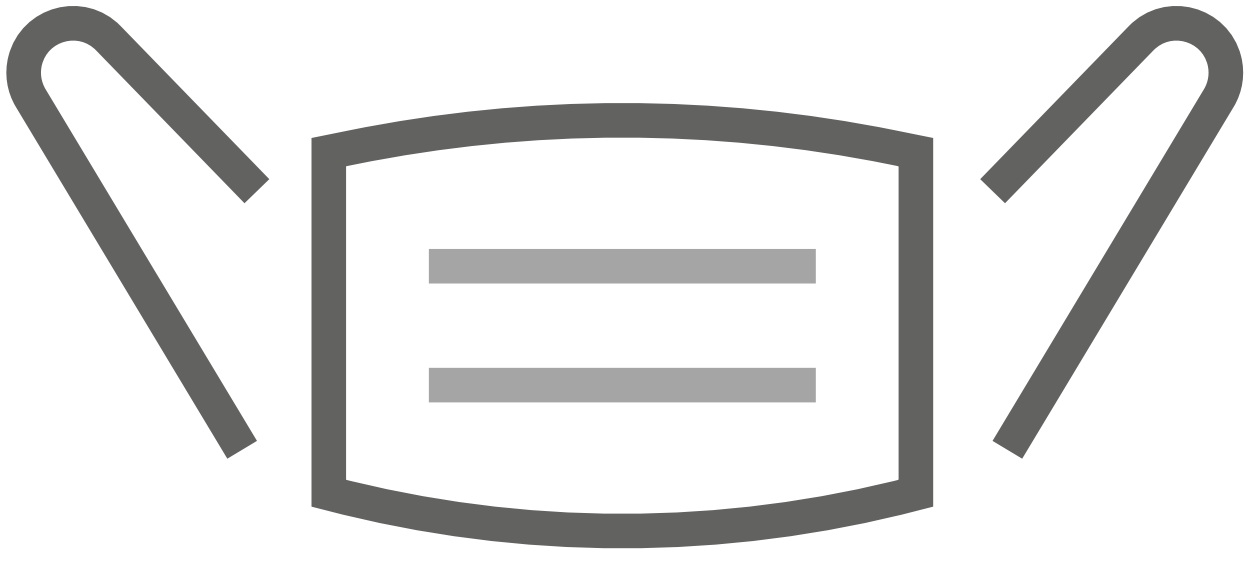
corona | covid-19

DANISH HEALTH AUTHORITY

# فیس ماسک کا استعمال کیسے کریں



1. استعمال سے قبل: اپنے ہاتھوں کو دھوئیں یا ہینڈ سینیٹائیزر کا استعمال کریں۔
2. پتہ چلائیں کہ ماسک کا سامنے کی جانب کا رخ کون سا ہے۔ یہ عموماً ماسک کا رنگین حصہ ہوتا ہے۔
3. اپنی ناک اور منہ کو فیس ماسک سے ڈھانپ لیں اور اسے اپنے کانوں کے پیچھے ڈال کر محفوظ کر لیں۔
4. اس بات کو یقینی بنائیں کہ فیس ماسک آپ کے چہرے کے ساتھ مضبوطی سے پیوست ہے۔
5. استعمال کے دوران فیس ماسک کو ہاتھ نہ لگائیں۔ اسے بار بار تبدیل کریں اور گیلا یا گندا ہو جانے کی صورت میں نیا ماسک استعمال کریں۔
6. فیس ماسک اتارنے کے لیے اسے لچک دار ڈوریوں سے پکڑیں، اور بذات خود فیس ماسک کو ہاتھ نہ لگائیں۔
7. استعمال کے بعد: اپنے ہاتھوں کو دھوئیں یا ہینڈ سینیٹائیزر کا استعمال کریں۔

مختصر وقت کے لیے پہننے کی صورت میں آپ ایک ہی فیس ماسک کو دوبارہ استعمال کرسکتے ہیں۔
مثال کے طور پر اگر آپ کو کسی ریستوران میں اٹھنے اور ٹائلٹ جانے کی ضرورت ہو۔ اسے پلاسٹک کے تھیلے یا اندرونی جیب میں رکھیں. استعمال سے پہلے اور بعد میں ہمیشہ ہینڈ سینیٹائزر کا استعمال کریں۔

27.10.2020