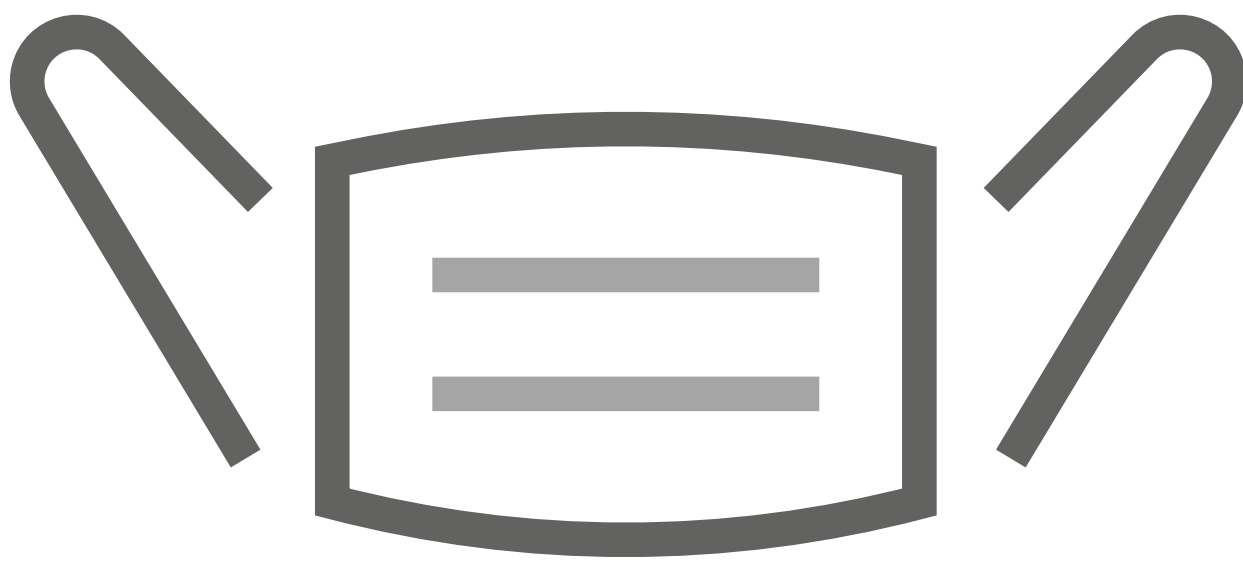


አጠቃቅማ መሸፈኒ አፍን አፍንጫን



1. ቅድሚያ ምጥቃም፡ ኢድካ ተላፀብ ወይ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቅም
2. ናይ ቅድሚያ ገፅ ናይቲ መሸፈኒ አፍን አፍንጫን ኣየንኡ ምኳኑ ፍለ።
መብዛሕትኡ ግዘግዜ እቲ ሕብራዊ ዝኾነ ገፅ እዩ
3. እቲ መሸፈኒ አፍን አፍንጫን ኣብ እዝንኻ ብምእሳር አፍን አፍንጫኽን ሸፍን
4. እቲ መሸፈኒ አፍን አፍንጫን ናብ ገፁካ ጠቢቕ ምእሳሩ አረጋግፅ
5. መሸፈኒ አፍን አፍንጫን ኣብ እትጥቀመሉ ግዜ ብኢድካ አይትተንክፍ። እቲ መሸፈኒ አፍን አፍንጫን እንድሕር ረሲሑ ወይ ርሒሱ ካሊእ ቀይርካ ተጠቅም
6. ነቲ መሸፈኒ አፍን አፍንጫን ንምውጋድ ክልቲኡ ኣብ ኣዝኒ ዝኣቱ ተመጣጢ ጫፋት ብምሓዝ ማእኸሉ ከይተንከፍካ ምውፃእ
7. ድሕሪ ምጥቃም፡ ኢድካ ተላፀብ ወይ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቅም

ንሓዲር እዋን ክትለብሶ ኾንካ ደጊምካ ክትጥቀመሉ ትኽእል ኢኻ፡ ንኣብነት ኣብ ቤት ምግብ እንከለኻ ተሲእኻ ናብ ሽቓቕ ክትከይድ እንተደሊኻ፡ ኣብ ናይ ላስቲክ ሻንጣ ወይ ኣብ ናይ ውሽ ጂባ ኣቐምጦ። ቅድምን ድሕርን ምጥቃምካ ኩሉ ጊዜ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቅም።