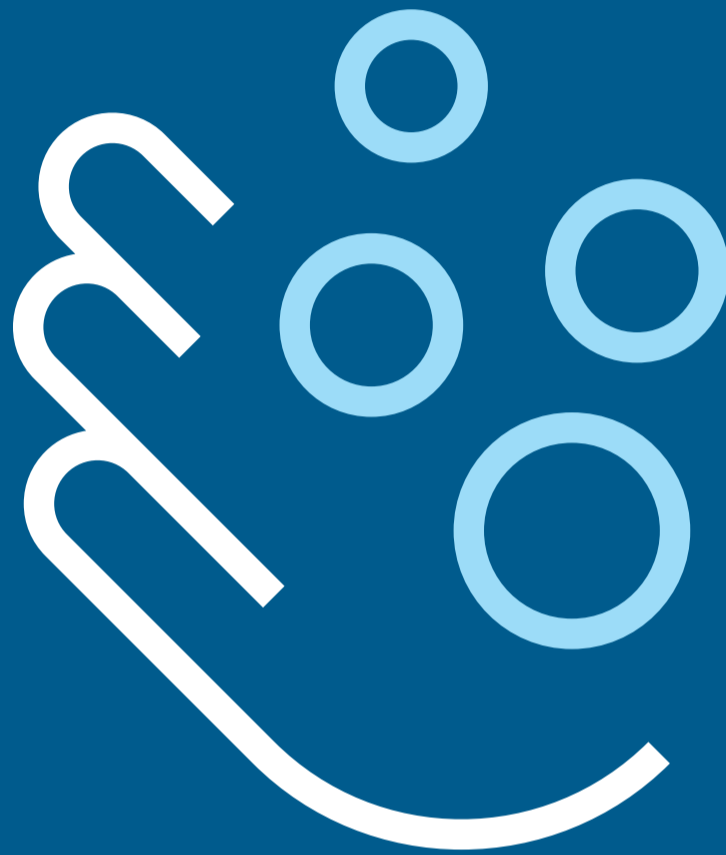


Higiena rąk



Starannie myj ręce wodą z mydłem lub używaj środka dezynfekującego, zwłaszcza:

- ✓ Po wejściu z dworu do pomieszczenia, np. przyjeździe do pracy czy szkoły
- ✓ Po powrocie do domu
- ✓ Po wizycie w toalecie
- ✓ Przed i po jedzeniu
- ✓ Po wydmuchaniu nosa lub kasznięciu/kichnięciu w dłonie

Jeżeli na dłoniach są widoczne zabrudzenia, nie należy stosować środka dezynfekującego, ale zawsze umyć ręce.