

# اچھی نصیحت اچھی عادات

انفیکشن سے بچنے کے لئے آپ ابھی بھی  
بہت کچھ کر سکتے ہیں



آپس میں فاصلہ رکھیں



علامات ظاہر ہونے کی صورت میں  
گھر پر رہیں اور اپنا ٹیسٹ کرائیں



ویکسین لگوائیں



اچھی طرح اور باقاعدگی سے  
صفائی کا اہتمام کریں، خاص  
طور پر ان سطحوں کی جنہیں  
بہت سے لوگ چھوتے ہیں



بار بار ہاتھ دھوئیں یا ہینڈ  
سینیٹائزر استعمال کریں



کھڑکیاں اور دروازے کھولیں  
اور اپنے گھر میں باقاعدگی  
سے ہوا لگوائیں