

از سرایت پیشگیری کنید

ویروس جدید کرونا معمولاً در جاهای شلوغ از جمله از طریق قطره های ریز سرفه و عطسه و از طریق دست دادن پخش میشود. با رعایت این توصیه های مفید، از خود محافظت کنید.



اتاق ها را هوا بدهید و جریان کوران ایجاد کنید. از جمع شدن افراد زیادی در محیط سر بسته خودداری کنید



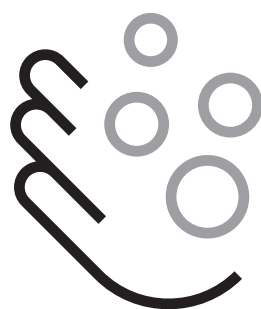
اگر علائمی دارید، در خانه بمانید و تست شوید.



فاصله بگیرید. از دست دادن، بوسیدن و بغل کردن خودداری کنید.



نظافت کنید، بخصوص سطوحی را که افراد زیادی دست میزنند



دستان خود را زود به زود بشوید و یا با الکل دست ضد عفونی کنید



در آستین لباس خود، سرفه یا عطسه کنید