

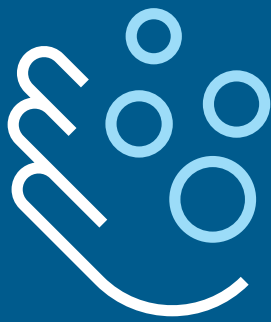


Užkirskite keliają infekcijai

COVID-19 įprastai plinta masinio susibūrimo vietose, pavyzdžiui, spaudžiant rankas. Virusas plinta ir lašelineiu būdu per orą kosint ir čiaudint. Apsaugokite save ir kitus vadovaudamiesi šiomis gairėmis.



Saviizoliuokitės, jei turite simptomų, jei jūsų testas buvo teigiamas arba turite artimą kontaktą su žmogumi, užsikrėtusiu COVID-19



Dažnai plaukite rankas arba naudokite dezinfekcinį skystį rankoms



Kosėkite ir čiaudėkite prisidengę



Sveikindamiesi venkite rankų paspaudimų, apkabinimų ar bučinių – ribokite fizinį kontaktą



Kruopščiai ir dažnai valykite rankas



Laikykitės atstumo ir prašykite kitų supratingumo