

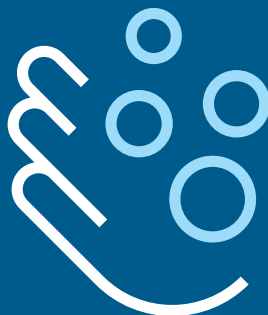


# Inficēšanās novēršana

Jaunais koronavīruss parasti izplatās vietās, kur pulcējas daudz cilvēku, piemēram, ar rokasspiediena starpniecību vai pilienu veidā, cilvēkiem klepojot un šķaudot. Aizsargājiet sevi un citus, ievērojot šos norādījumus.



Ievērojiet pašizolāciju, ja jums ir simptomi, pozitīvs testēšanas rezultāts vai esat bijis(-usi) ciešā saskarē ar personu, kura ir inficēta ar jauno koronavīrusu



Bieži mazgājiet rokas vai izmantojiet roku dezinfekcijas līdzekli



Klepojiet vai šķaudiet piedurknē



Sasveicinoties izvairieties no rokasspiediena, apskāvieniem vai skūpstiem — ierobežojiet fizisku saskarsmi



Rūpīgi un bieži veiciet tīrīšanu



Ievērojiet distanci un lūdziet citus ievērot piesardzību