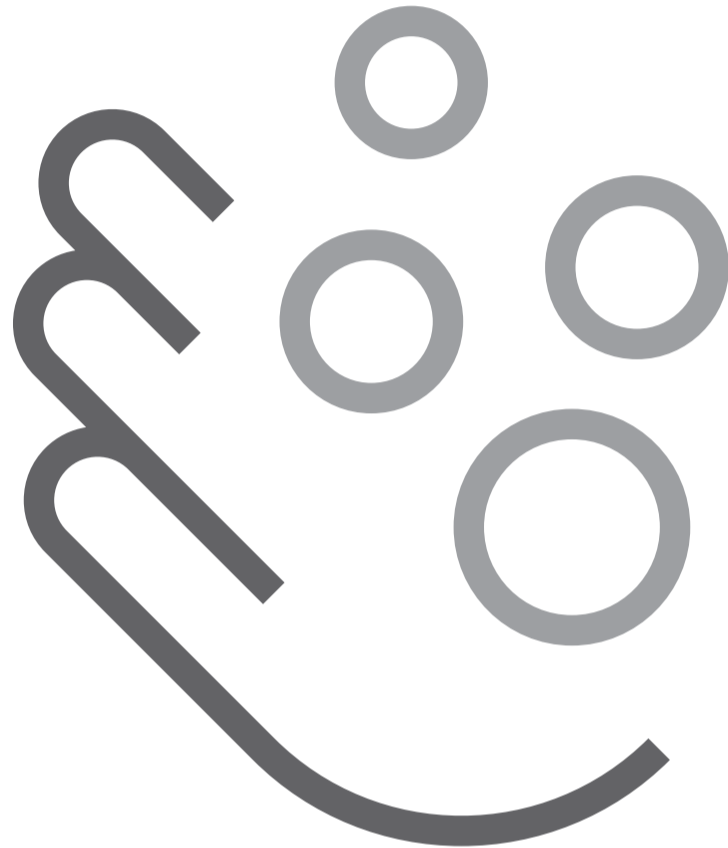


# Igiena mâinilor



Spălați-vă bine mâinile cu apă și săpun sau folosiți un produs dezinfectant pentru mâini, în special:

- ✓ Când intrați într-o încăpere venind din exterior, de exemplu, când ajungi la locul de muncă sau la școală
- ✓ Când ajungeți acasă
- ✓ După ce mergeți la toaletă
- ✓ Înainte și după ce mâncați
- ✓ După ce v-ați șters nasul sau ați tușit/strănutat în mână

Este mai indicat să vă spălați pe mâini, decât să folosiți un dezinfectat pentru acestea, dacă mâinile sunt vizibil murdare.