

መምርሒ ካብ ዴንማርክዊ ጥዕና በዓል መዚ

ኖቭል ኮረናቫይረስ ምስዘለዎ ሰብ ምትንኻፍ እንተጌርካ ክትገብሮ ዝግባእ

ቀዲሎም ኣብ ዘለዉ ብኖቭል ኮረናቫይረስ ምስ ዝተጠቐመ ሰብ ምትንኻፍ ዘለዎም ሰባት ከልዕልዎም ዝኸእሉ ሕቶታት ክንምልስ ኢና. ምትንኻፍ እንታይ ማለትና ከም ዝኸነ ክተንብቡ ትኸእሉ ኢኹም፤ ኣንታይ ክትገብሩ ከም ዝግባእ ወዘተ።

21.09.2020



አገዳሲ ሓበሬታ ብዛዕባ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ/COVID-19

COVID-19 ብ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ ናይ ዝመፅእ ሕመም ስም እዩ።

ረኽሲ



ናይቲ ረኽሲ ለበዳ ንምክልኻል፣ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ ዝመሓለፈሉ መንገዳታት ምፍላጥ አገዳሲ እዩ።

በምትንኻፍ ዝመሓለፍ፡ ብዝተጠቐሰ ሰብ ዝተጠቐመሎም አጅሎ ምትንኻፍን ካብኡ ድማ አፍንጫኻ ዓይንኻ ወይ አፍካ ምሓዝ በምትንኻፍ ናይ ምትሕልላፍ ሓደጋ ናይ ኢድና ጽሬት ብምሕላውን ብዝግበእ በምሕጻብን ክንከላኽሎ ንኽእል ኢና።

ብነጠብጠብ ትንፋስ ዝመሓለፍ፡ ዝተጠቐሰ ሰብ እንተሆንጥሶ ወይ እንትስዕል ካብ መተንፈሲ አካላቱ ብዝወጹ ደቀቕቲ ነጠብጠባት ካብ ሰብ ናብ ሰብ ዝመሓለፍ እቶም ነጠብጠባት ካብ ሓደ ክሰብ ክልተ ሜትሮ ኣብ ዘሎ ርሕቀ ት ናብ መሬት ስለዝወድቁ እዚ ናይ ምምሕልላፍ ሓደጋ ብምርሕሓቕ ክንኪ ይክእል እዩ ።

ምልክታት ሕመም



ናይ COVID-19 መፍለይ ምልክታት ሕመም

- | | |
|------------|-------------|
| ደረቕ ሰዓል | ናይ ጎሮሮ ምቕሳል |
| ልዑል ሙቕት | ሕመም ርእሲ |
| ሕጽረት ምትንፋስ | ቃንዛ ጭዋዳታት |

ነዚ ለበዳ ከመይ ንከላኽል



አዝዩ ጠቐምቲ ዝኾኑ ነገራት ብቕደም ሰዓብ፡

1. ምልክታት ንዘርእዩ ሰባት ምፍላይን ምስኪኡም ርክብ ንዘለዎም ሰባት ምፍላይን
2. ኣብ መተንፈሲ አካላት በምትኪር ግቡእ ንጽህና ምሕላው፣ ኣብ ኢድ ንጽህናን እትትንክድም ነገራት ጥንቃቕ ምግባር
3. ኣብ ርሕቕት፣ ድግግም፣ ግዜን መሸፈኒታትን ትኹረት ብምሃብ ካብ ሰብ ሰብ ርሕቕትካ ምሕላው

ንዘም ዝቐረቡ ምሽርታት ክትግብር እንተደኣ ዘይኪኢልካ ካልኣት ሜላታት ምጥቃምካ ኣረጋግጽ።

1. ርክብ ምክትታል ንምንታይ አድላዪ ኮይኑ?

ምልክታት ሕማም ዘርእዩ ሰባት ምልክት ካብ ዘይብሎም ሰባት ብዝበለጸ ከም ዘመሓለልፉ ይግመት: ኮይኑ ግን ምልክታት ሕማም ዘየርእዩ ሰባት እውን ናብ ካልኣት ከመሓለልፉ ይኸእሉ እዮም። እዚ ምልክታት ቅድሚኛ ምፍጣሮምን ዋላ እውን ምልክታት ዘይረአዩ እንተኸይዮም ክኸውን ይኸእል እዩ።

መብዛኤኦም ብ ኮሮና ቫይረስ ዝተጠቐሙ ሰባት ኣብ ውሽጢ 14 መዓልታት ምልክታት የርእዩ ቅድሚኛ ምልክታት ምርአዮምን ቅድሚኛ ምትሓዝካ ምፍላጥካን ኣብ ዘለዉ መዓልታት ናብ ካልኣት ናይ ምትሕልላፍ ሓደጋ እናወሰኸ እዩ ዝኸይድ።

ርክብ ናይ ምፍላይ ረብሓ ምልክት ዘየርእዩ ሰባት ናብ ካልኣት ናይ ምምሕልላፍ ሓደጋ ንምክልኻል እዩ። እዚ ዝበለፀ ውፅኢታዊ መንገዲ ናይ ምምሕልላፍ መቆጻጸሪ እቲ ለበዳ እዩ።

2. መዓስ እዩ ናይ ቀረባ ርክብ ኣለካ እትባሃል?

እዞም ዝስዕቡ ሰባት ናይ ቀረባ ርክብ ኣለዎም ተባሂሎም ይውሰዱ።

- ምስ ዝተጠቐሙ ሰባት ኣብ ሓደ ገዛ ዝነብሩ ሰባት
- ምስ ዝተጠቐሙ ሰባት ቀጥታ ኣካላዊ ምትንኻፍ ዘለዎም ሰባት (ኣብነት: ብምትሕቁቋፍ)
- ዝተጠቐሙ ሰባት ምስ ዘውጸኦም ፈሰስቲ ነገራት ጥንቃቄ ዘይብሉ ምትንኻፍ ዘለዎም ሰባት (ኣብነት: ዝተጠቐሙሉ መንዲል በምሓዝ፣ ዝሰዓሉ ነገር ብምትንኻፍ፣ ኣካል ብምትንኻፍ ወዘተ)
- ምስ ዝተጠቐሙ ሰባት (ኣብነት: ወግዲ ምስ ዝተጠቐሙ ሰባት) ገጽ ንገጽ ርክብ ዝነበሮም ሰባት (ካብ ሓደ ሜትሮ ኣብ ዝነአሰ ርሕቕት ውሽጢ ከብ 15 ደቂቃቕ ንላዕሊ)
- COVID-19 ዝተጠቐሙ ሰባት ብዘይ መከላኸልን ውልቀ መከላኸሊ ብዝተፈቐደን ብኣግባቡን ብዘይ ምጥቀምን ኣብ ምሕካም ዝነበሩ ሰባት ሞያ ጥዕና።

በዓል መዚ ጥዕና ዲንግርካዊ ብዘውጸኦ መመርሒ ናይ ምፍንታት ጽሬት መተንፈሲ ኣካላትን ሓፈሻዊ ንጽህናን ዝኸተሉ ሰባት ኣብ ናይ ቀረባ ርክብ ዘለዎም ተባሂሎም ናይ መምዳብ ዕድሎም ዝነአሰ እዩ።

ፍሉይ ርክብ ዘለዎም ዝበሃሉ ድማ ካልኣት ናይ ስድራቤት ኣባላት፣ ኣብ ሓደ መደቀሲ ክፍሊ፣ ሰፍ ወዘተ በብዕለቱ ብሓባር ዝጥቀሙ እዮም። ካልኣት ርክብ ዘለዎም ተባሂሎም ክምደቡ ዝኸእሉ መሳርሕትኻ ወይ ናይ ቀረባ ኣዕርኽትኻ ምፍንታት ወይ ርሕቕትኻ እንተይሓለኻ ንውሕ ንዝበለ ግዜ ምፅናሕን ኣብ ክቢ ጠረጴዛ ተቐራራብካ ምቕማጥን ከጠቓልል ይኸእል። ናይ ህጻናት ናይ ቀረባ ርክብ ኣለዎም ዝበሃሉ ድማ ካልኣት ቆልዑ ወይ ዓበይቲ ሰባት ኣብ ትካላት ህጻናት፣ ኣብያተ ትምህርቲን ክለባትን ምስ ህጻናት ምትንኻፍ እንትህልዎም፣ ንኣብነት ኣካላዊ ምትንኻፍ፣ ህጻናት ትህቲ ሓደ ሜትሮ ርሕቕትን ንፊዕሊ 15 ደቂቃን ብሓባር ኣብ ዝጸወቱሉ።

ኣብ መብዛኤኦም ናይ ስራሕ ኩነታት ምስ መሳርሕትኻ ምትንኻፍ ዘለዎም ስራሕቲ እናነከዩ ክኸይድ እዩ፤ ስለዚ ክምዘይ እንትኸውን መሳርሕቲኻ ናይ ቀረባ ርክብ ዘለዎም ኣብዝተብል ኣይምደቡን። ሓቢሮምኻ ምስ ዝሰርሑ መሳርሕትኻ፣ ኣብነት: ኣብ ሆስፒታል፣ ናይ ገዛ ወይ ናይ ስራሕ ቦታ እንከብካቤ፣ ምትንኻፍ እንድሕር ዘይነበረካ (ካብ 15 ደቂቃ ንላዕሊን ካብ ሓደ ሜትሮ ንታሕቲ) ሓቢረካዮም ዘይጸናሕኻ ሰባት ናይ ቀረባ ርክብ ዘለዎም ተባሂሎም ኣይውሰዱን።

ምትንኻፍ ነይርዎ ዝበሃል ሰብ ኣበይናይ ክኻውን ኣለዎ?

ዝተጠቐሙ ሰብ ምልክት ቅድሚኡ ምርኣዩ ዘለዉ 48 ሰዓታት ውሽጢ ክምኡ እውን ምልክታት ምርኣይ ካብ ዘብቀዎሉ ዘለዉ 48 ሰዓታት ውሽጢ ርክብ እንተነይሩካ ርክብ ዝነበሮ ኣብዝተብል ክትምደብ ትኽእል።

እቲ ቫይረስ ዘለዎ ሰብ ምልክት ዘየርኢ እንተኾይኑ፣ ቅድሚኡ ተመርሩ ምፍላጡ ዘለዉ 48 ሰዓታት ውሽጢ ክምኡ ውን ድሕሪ ምርመራ ዘለዉ 7 መዓልታት ርክብ እንተነይሩካ ርክብ ዝነበሮ ኣብዝተብል ክትምደብ ትኽእል።

ምስዝተጠቐሙ ሰብ ካብትራኽብ 14 መዓልቲ እንተሕሊፍካ እሞ ምልክት እንድሕር ዘየርኢኻ ካብቲ ሕማም ነጻ ክምዝኸንካ ትውሰድ፣ እትወስዶ ፍሉይ ጥንቃቄ ውን ኣይህሉን።

3. ርክብ ዝነበረካ እንተኾይነካ እንታይ ክትገብር ኣለካ?

ብኖቭል ኮሮና ቫይረስ ምስ ዝተጠቐሙ ሰብ ርክብ ነይሩካ ተባሂሉ እንተተነገሩካ ዋላ ምልክታት ሕማም ኣይሃልዉኻ ቀልጢፍካ ክትምርመር ኣለካ። ርክብ እንተነይሩካ ካብቲ ብዘይ ምርመራ ቫይረስ ነጻ ምኻንካ ዘይሙኻንካ እትፈልጡሉ መንገዲ የለን። ስለዚ ንባዕልኻ ናይ ምርመራ ውጽኢት ካሳብ እትፈልጥ ከምዝተጠቐሙ ጥንቃቄ ክትገብር ኣለካ።

ናይ ምርመራ ውጽኢት ክሳብ እትሕዝ:

1. ንባዕልኻ ምፍላይ
2. ጽሬትካ ብዝግባእ ምሕላው
3. ብዝግባእ ምሕጻብ
4. ናይ COVID-19 ምልክታት ዝመስሉ ብትኹረት ምርኣይ

ንባዕላይ ከመይ ክፈሊ ይኽእል?

ንቲ ለበዳ ምስፍሕፍሕ ንምክልኻል እቲ ዝበለጸ መንገዲ ቦቲ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ ዝተጠቐሙ ሰባት ንባዕሎም ከፍለዩ ምግባር።

መምርሒታት ንባዕልኻ ምፍላይ:

- ኣብ ገዛ ምጽናሕ፣ ማለት እውን ኣብ ናይ ባዕልኻ ገዛ ወይ ውን ጀርዲን ብምጽናሕ ምስ ካልኣት ሰባት ርክብ ንኺይህልዉካ ይሕግዝ ናብ ስራሕ፣ ህዝቢ ናብ ዝእከበሎም ቦታትታ ዋላ ናብ ሹቕ እውን ኣይትውጻእ ኣቕሑ ዝገዝኡልካ ካልኣት ሰባት ሕተት፣ ንዙሪት ምስ ክልብኻ ተጉዳዝ ምግብን ካልኣት ኣድለይቲ ነገራትን ናብ ገዛ እንተኣዚዝካ እቶም ዘምጸኡልካ ሰባት ኣብ ኣፍ ደንኻ ምቕማጦም ኣረጋግጽ። በጻሕቲ ናብ ገዛኻ ንኺኣትዉ ኣይትፍቀድ ምስ ካልኣት ንምውጋዕ ተሌፎንካ ምጥቃም ይከኣል ብCOVID-19 ኣብ ጽኑዕ ሕማም ንዘሎ ማንም ሰብ ካብ ምትንኻፍ ባዕልኻ ምጥንቃቄ (see sst.dk/corona).

ኣብ ብዙሕ ከባቢታት ድጋፍ ወሃብቲ ኣካላት ስለ ዝተመስረቱ ድጋፍ ንዘድልዮም ኣካላት እናገዙ ይርከቡ። ኣብ ከባቢኻ ከምዚኣም ዓይነት ድጋፍ እንተሃልዮም ምርኣይ የድሊ ን 'Røde Kors Corona Hjælpenetværk' ብስልኪ 35 29 96 60 ምውካስ ወይ ብrodekors.dk/corona/hjaelp ምብጻሕ ይከኣል።

- አብ ገዛ ሓቢረካዮም ምስ እትነብር ውን ምትንኻፍ ኣውግድ። ብፍላይ ብ COVID-19 ብጽኑዕ ናይ ምሕማም ስግኣት ምስ ዘሎም ሰብ ትነብር እንተኾይንካ ብዝበለጸ ይምልከት

ምስ ሰባት ዘለካ ኣካላዊ ምትንኻፍ ከም ምስዓም፣ ምትሕቕቕፍ ኣውግድ ከምኡ ውን ርሕቕትካ ካብ 2 ሜትሮ ንላዕሊ ምሕላው ይድሊ። ሓቢርካ ምድቃስን ንነዊሕ ግዜ ኣብ ሓደ ክፍሊ ሓቢርካ ምሕላፍን ምውጋድ ይድሊ። ዝተፈለየ ዓይነት ምድሪ/ምሕጻብ ሰብነት እንተሃለወካ ይምረጽ። ሓደ ዓይነት ምድሪ/ምሕጻብ ሰብነት ጥራሕ እንተደለህ ሃሊዶ ብዝግባእ ምጽራይካ ኣረጋግጽ (ኣብነት፡ ናይቲ ሸንት ቤት መቐመጢን ላሻንዲኖ ቅድሚ ካልኣት ምጥቃሞም ብዝግባእ ምጽራይካ ኣረጋግጽ።

ግቡእ ጽሬት ምሕላው እንታይ እንታይ የጠቓልል?

ጽሬት ብግቡእ ምሕላው ማለት፡

- ኣእዳው ብተደጋጋሚ ብሳሙናን ማይን ብዝግባእ ምሕጻብ ወይ ሳሙናን ማይን እንተዘይሃልዩ ሳኒታይዘር ተጠቐም። ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ምጥቃም ማይ ከም ሕጻብ የገልግል እዩ። ኮይኑ ግና ኢድ እንድሕር ዝረኣ ርስኣት ሃልይዎ ዓይነት ምድሪን ቅድሚ ምግብ ምሓዝን ኢድ ምሕጻብ ዝበለጸ እዩ።
- ግቡእ ናይ ኢድ ጽሬት ብፍላይ ድሕሪ ዓይነት ምድሪ፣ ድሕሪ ፊጥ ምባልን ቅድሚ ምግብ ምስራሕን ዝበለጸ ጠቓሚ እዩ። ናይ ኢድ ድርቀት ንምቕናስን ኤክዘማ ንኸይፍጠር ንምክልኻልን ጠናካራ ሞይስጅራዘር ምጥቃም ጠቓሚ እዩ።
- ገጽካ ብኢድካ ኣይትሓዝ } ክትስዕል ወይ ክተህንጥስ ከለኻ ሰፍት ወይ መንዲል ተጠቐም ወይ ድማ ብኢድካ ብምሽፋን ተጠቐም ዝተጠቐምካሉ ሰፍት ወይ መንዲል ናብ መኣከቢ ጎሓፍ ምስደርባኻ ብትኽክል ክደኖ.
- ሸጎማኖ ምስ ካልኣት ሰባት ብሓባር ኣይትጠቐም

ግቡእ ጽሬት እንታይ የማልእ?

ብተደጋጋሚን ብግቡእን ምጽራይ፡

- ሕሙም ኮይንካ እትቐመጡ ክፍሊ/ታት በብዕለቱ ክጸረ ኣለዎ። ዝኾነ ይኹን መጽረዪ ነገራት ምጥቃም ይከኣል። ብፍላይ ብብዙሕ ስድራ ቤት ኣባላት ዝንክኡ ቦታታት ወይ ኣቕሑ ከም ናይ መትሓዚ ኣቕሓ፣ ናይ መብራሕቲ መጥፍኢን መብርሂን፣ ኪ- ቦርድ፣ ኮምፒውተር ማውዝ፣ ጠረጴዛ፣ ናይ ኢድ መደገፊ፣ መጻወቲ፣ ዓይነት ምድሪ ወዘተ ዝኣመሰሉ ብፍላይ ጽሬቶም ክሕሎ ኣለዎ።

ሓቢርኩም ኣብ ትነብርሉ ገዛ ምሳኻ ርክብ ዘለዎም ሰባት እንታይ ክገብሩ ኣለዎም?

ስድራቤትካን ካልኣት ኣባላት ስድራቤትን ኣብ ገዛ ክጸንሑ የብሎምን ናብ ስራሕ፣ ናብ ቤት ትምህርቲ ወይ ናብ ሹቕ ወዘተ ክኸዱ ይፍቀደሎም እዩ። ኮይኖ ግና ንስኻ ውጽኢት ናይ ምርመራ ኣብ እትጽበዩሉ እዋን ብዝተኸኣለ መጠን ምስ ማንም ናይ ስድራ ቤት ኣባል ምትንኻፍ ክትገብር የብካን።

4. ብኸመይ እዩ ዝምርመር?

ብሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ምስ ዝተጠቐመ ስብርክብ ኔሩኻ እዩ እነተተባሂልኻ ምርመራ ክልእኸኻ ናብ ዝኸእል ዲንማርካዊ በዓል መዚ ናይ ሕሙማት መጽንፈኢ ክፍሊ Coronaopsporing (Corona Tracking) ክተፍልጥ ኣለኻ ናብ ምርመራ ምስተልእኸኻ፣ ናብ coronaprover.dk ብምኸድ ንኸልተ ምርመራ ክትምዝገብ ኣለኻ።

ቀዳማይ ምርመራ: ን ምርመራ ምስተልእኸኻ ሽዑንሽዑ ናይ መጀመሪያ ምርመራኻ ንምግባር ተምዝገብ። ኮይኑ ግን ናይ መጀመሪያ ምርመራኻ ንምግባር ርክብ ኣለኻ ካብ ዝተብሃልኻሉ ጀሚሩ ብውሑድ ድሕሪ 4 መዓልታት ክኸውን ኣለዎ። ኣብ ዝኾነ ግዜ ምስ ዝተጠቐመ ሰብ ርክብ እንተነይሩኻ ኣበነት፣ ሓቢሩኻ ስለዝነብር ክኸውን ይኸእል ቀልጢፍኻ ንናይ መጀመሪያ ምርመራ ክትምዝገብ ኣለኻ።

ካልኣይ ምርመራ: ንኸልኣይ ግዜ ዝግበር ምርመራ ናይ መጀመሪያ ምርመራ ምስ ገበርኻ ድሕሪ 2 መዓልታት ክኸውን ኣለዎ። ምስ ዝተጠቐመ ሰብ ርክብ ካብ ዝገበርኻሉ ናይ መጨረሻ መዓልቲ ጀሚሩ ልዕሊ 6 መዓልታት እንተገርኻ ክልተ ምርመራታት ምግባር ኣዩድልዩኻን ከምዙይ ኣብዝኾነሉ ንናይ መጀመሪያ ምርመራ ጥራሕ ክትምዝገብ ኣለኻ

መዓስን ከመይን ንምርመራ ክትምዝገብ ከምዘለኻ እንድሕር ዘይፈሊጥኻ ሓገዝ ንምርካብ ን Coronaopsporing (ምክትታል ኮሮና) በዚ 32 32 05 11 ደዊልኻ ሕተት

ካብ ገዛ ናብ ምርመራ መደበር ኣብ እተኸደሉ እዮን ናይ ኣፍን ኣፍንጫን መሸፈኒ ምጥቃምኻ ኣረጋግጽ። ናይ ኣፍን ኣፍንጫን መሸፈኒ ኣጠቓቕማ ዝበለጸ ንምርዳእ *ብዲንማርካዊ በዓል መዚ ጥዕና ዝተዳለወ ሓፂር ጽሑፍ ምንባብ ይከኣል።*

ንህጻናት ዝግበር ዝተፈለየ ድጋፍ

መብዛሕትኦም ህጻናት ውሑናት ናይ COVID-19 ምልክታት እዮም ዘርእዩ ኮይኑ ግን ብሓፈሻ ህጻናት ዓበይቲ ሰባት ዝኸተልዎ መምርሒ ክትግብሩ ኣለዎም። ርክብ ዝነበሮም ህጻናት ውን ኣብ ገዛ ተፈልዮም ክቕመጡ ከምኡ ውን ከም ዓበይቲ ምርመራ ከካይዱ ኣለዎም።

ህጻናት ፍቕርን ምሕብሓብን ከምኡ ውን ምሕቓፍን ኣዝዮም ዝደልዩ እዮም እዚ ርክቕት ምሕላው ካብ ዝብል ዝበለጸ ምዃኑ ምስትውዓል ዩድሉ። ንቲ ህጻን ዝንከባኹብ ካሊ እ ሰብ እንድሕር ዘዩሎ ባዕልኻ ጽሬትኻ ብዝለዓለ ደረጃ ብምሕላው ከምቲ ኩሉሻዕ እትገብር ንቲ ህጻን ብዝገባእ ከትሕብሕቦ ኣለኻ። እዚ እቲ ብቫይረስ ዝተጠቐመ ባዕልኻ ወይ እቲ ህጻን እንተኾይኑ ክትገብር ዝግባእ እዩ።

ህጻናት ካብቲ ቫይረስ ነጻ እንተኾይኖምን ምልክታት እቲ ቫይረስ እንተደኣ ዘይብሎምን ናብ መሓብሓቢ ህጻናት ወይ ውን ናብ ቤትትምህርቲ ክውሰዱ ይኸእሉ እዮም። ብት ቫይረስ ዝተተሓዙ ህጻናት ናብ ቤትትምህርቲ ይኹን ናብ ህጻናት መውዓሊ ትካላት ክውሰዱ ይገቡሎምን። እዚ ዝስዕብ ጽሑፍ ኣንብብ **ናይ ምርመራ ውጽኢት ኖቭል ኮሮና ቫይረስ ከምዘለኻ ዘርእይ እንተኾይኑ እንታይ ክትገብር ኣለኻ።**

ትሕቲ 12 ዓመት ዝኾኑ ርክብ ዝነበሮም ምልክታት ግና ዘይብሎም ህጻናት ናብ ምርመራ ምውሳድ እቲ ምርመራ ጽቡቕ ስምዒት ዘይከህበም ስለ ዝኸእል ምናልባሽ ናብ ምርመራ ዘይምውሳድ ክምረጽ ይኸእል። ኣብ ክንድኡ ግን እዞም ናይ ቀረባ ርክብ ዝነበሮም ህጻናት ርክብ ካብ ዘቕመሉ ግዜ ን 7 መዓልታት ኣብ ገዛ ክኾኑ ምግባር ዝተሓሸ እዩ። ኣብ ውሽጢ እቶም 7 መዓልታት ምልክታት እንድሕር ዘይኣርእዮም ናብ ቤትትምህርቲ ወይ ውን ናብ ትካላት ህጻናት ክምለሱ ይኸእሉ እዮም።

5. ናይ ምርመራ ውጽኢት ምስፈለጥካ

ናይ ምርመራ ውጽኢት ኣቲ ቫይረስ ከምዘለካ ዘርኢ እንተኾይኑ ንባዕልኻ ክተግልል?

ኣብ ዝገበርካዮ ምርመራ ሓዲኡ ናይ ምርመራ ውጽኢት ኣቲ ቫይረስ ከምዘለካ ዘርኢ እንተኾይኑ ንባዕልኻ ክተግልል ኣለካ ከምኡ ውን ብዴንግርካዊ በዓል ሙዚ ጥዕና ዘውጽኦ ጽሑፍ ብጥንቃቄ ክተንብብ ኣለካ ናይ ምርመራ ውጽኢት ኣቲ ቫይረስ ከምዘለካ ዘርኢ እንተኾይኑ እንታይ ክትገብር ይግባእ።

ናይ ምርመራ ውጽኢት ነጻ ምኪንካ ዘርኢ እንተኾይኑ እንታይ ክትገብር ኣለካ?

ናይ መጀመሪያ ምርመራ ውጽኢት ነጻ ምኪንካ ዘርኢ እንተኾይኑ ናይ COVID-19 ምልክታት እውን እንድሕር ዘየርእኻ ንባዕልኻ ምፍላይ ኣየድልዎካን። ኮይኑ ግና ናይ ምርመራ ውጽኢት ንእለቱ ዘለኻዮ ኩነታት ምስ ሓበረካ ጥራሕ በምኪኑ ሕጂውን እቲ ለበዓ ሕጻን ምክልኻል ዝተቐመጠ ሓፈሻዊ መምርሒ ተኸቲልካ ምኻድ ጠቓሚ እዩ።

ክልተ ግዜ ምርመራ ዝግበእካ እንተኾይኑ ዋላኪ ናይ መጀመሪያ ምርመራ ውጽኢት ነጻ ምክቋንካ ዘርኢ እንተኾነ ካብ ቲ ሕጻን ነጻ ምኪንካ ንምርግጋጽ ደገምካ ምምርመር ጠቓሚ እዩ።

ብሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ምስ ዝተጠቐመ ስብ ርክብ ካብ ዝገበርካሉ ግዜ ጀሚሩ ዘለዉ 14 መዓልታት ዋላኪ ተመርጲርካ ነጻ እንተኾንካ ንምልክታት COVID-19 ዝመስሉ ምልክታት ሕጻን ብትኹረት ምክትታል ይድሊ።

ምልክታት COVID-19 እንተሃልዮምኻ ሙሉእ ንሙሉእ ክሰብ እትድሕን ኣብ 7ዛ ምጽናሕ ጠቓሚ እዩ – ኣቶም ምልክታት ምስጠፍኡ ብውሑድ ን 48 ሰዓታት ዝኣክል ምጽናሕ ይድሊ።

6. ተወሳኺ ሓበሬታ

ብዘዕበ ዘለካ ሕጻን ሕፃን እንተሎካ ንይክተርካ ኣማኽር።

ብዘዕበ ምርመራ ወይ ውን ምስ ዝተጠቐሙ ምትንኻፍ ሕፃን እንተሃልዩካ ብኸብረትካ ናብ Coronaopsporing (ምክትታል ኮሮና) በዚ ደውል **32 32 05 11**.

ካልኣት ሕፃናት እንተሃልዮምኻ ናብ ናይ ዴንግርካዊ መንግስቲ ሆትላይን መስመር በዚ **70 20 02 33** ምድዋል ይክእል።

ናይ COVID-19 ምልክታት ሕጻን እንተሃልዩካ እሞ ክትምርመር እንትትደሊ፣ ካብቲ ናይ ሓፈሻዊ መምርሒ ናይ COVID-19 ምልክታት ሕጻን እንተሃልዩካ እንታይ ክትገብር ኣለካ ሓገዝ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ

ናይ ምርመራ ውጽኢት ኣቲ ቫይረስ ከምዘለካ ዘርኢ እንተኾይኑ ካብ እዚ ሓበሬታዊ ጽሑፍ ናይ ምርመራ ውጽኢት ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ከምዘለካ ዘርኢ እንተኾይኑ እንታይ ክትገብር ኣለካ ሓገዝ ምርካብ ክኣል

ብዘዕበ ናብ ኮሮና ቫይረስ ን COVID-19 ኣብ sst.dk/corona ብተወሳኺ ምንባብ ይክእል