

# چہرے کا ماسک کس طرح استعمال کیا جائے



1. استعمال سے قبل: اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی یا ہینڈ سینیٹائزر سے صاف کر لیں
2. تعین کر لیں کہ ماسک کی اگلی سمت کون سی ہے۔ یہ عموماً رنگین سمت ہوتی ہے
3. اپنی ناک اور منہ کو چہرے کے ماسک سے ڈھانپ لیں اور اسے اپنے کانوں کے پیچھے ڈال کر محفوظ کر لیں
4. یقینی بنائیں کہ چہرے کا ماسک آپ کے چہرے کے ساتھ مضبوطی سے لگایا گیا ہے
5. استعمال کے دوران چہرے کے ماسک کو مت چھوئیں۔ اسے اکثر تبدیل کرتے رہیں اور اگر گیلا یا گندہ ہو جائے تو اسے تبدیل کر لیں
6. چہرے کا ماسک اتارنے کے لیے، الاسٹک سے بنی ڈوریوں کو پکڑیں، اور چہرے کے ماسک پر ہاتھ نہ لگائیں۔ فوری طور پر تلف کر دیں
7. استعمال کے بعد: اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی یا ہینڈ سینیٹائزر سے صاف کریں

یاد رکھیں انفیکشن کے پھیلاؤ کی روک تھام کا بہترین طریقہ ڈینش ہیلتھ اتھارٹی کی جانب سے جاری کردہ عمومی ہدایات پر عمل کرنا ہے۔ کچھ خصوصی صورتحالوں میں، درست استعمال پر - چہرے کے ماسکس انفیکشن کے خلاف اضافی تحفظ فراہم کرنے کے لیے استعمال کیے جا سکتے ہیں۔