

Jak używać maski ochronnej



1. Przed założeniem maski: umyj ręce lub oczyść je płynem dezynfekującym
2. Zlokalizuj przednią stronę maski. Zwykle jest kolorowa
3. Zakryj maską usta i nos. Przymocuj ją za uszami
4. Dopasuj maskę tak, by ściśle przylegała do twarzy
5. Nie dotykaj maski w trakcie noszenia. Wymieniaj ją często, a zawsze wtedy, gdy jest wilgotna lub zabrudzona
6. Aby zdjąć maskę, uchwycić ją za gumki lub troczki. Nie dotykaj części twarzowej. Zużyta maskę natychmiast wyrzucić
7. Po zdjęciu maski: umyj ręce lub oczyść je płynem dezynfekującym

Pamiętaj, że najlepsze, co możesz zrobić, aby uniknąć zakażenia, to przestrzeganie ogólnych wskazówek Urzędu ds. Zdrowia (Sundhedsstyrelsen). Maska może w pewnych sytuacjach zapewniać dodatkową ochronę przed wirusem – pod warunkiem, że jest prawidłowo stosowana.