

Çawa maskeya sûretê bi kar bînin



1. Beriyê: Destên xwe bi sabûn û avê an jî bi paqijkera dest paqij bikin
2. Kifşe bikin ka kîjan aliyê maskê yê pêşiyê ye. Ew piranî aliyê rengîn e
3. Dev û Bêvila xwe bi maskeya sûretê bigirin û wê li pişt guhê xwe girê bidin
4. Baş pê beled bin ku maske li ser sûretê we zexm rûniştibe
5. Dema bikaranînê destên xwe nedin maskeyê. Pir caran wê biguherînin û her tim yeke nû bidin ber sûretê xwe eger ew ter an jî qirêj bûbe
6. Ji bo derxistina maskeyê, bigirin bandên elastîk, û destên xwe nedin maskeya sûretê bi xwe. Zûka derxînin
7. Piştî: Destên xwe bi sabûn û avê an jî bi paqijkera dest baqij bikin

Bila di bîra we de be ku rêya herî baş a pêşilêgirtina enfeksiyonê şopandina rênîşanên giştî ne ku ji hêla Rayedariya Tenduristiyê ya Danîmarkî ve hatine destnîşankirin. Di hin rewşên taybet de, maskeyên sûretê dikare ji bo parastina zêdeyî ya li hember enfeksiyonê bê bikaranîn – eger bi awayekî rast bê bikaranîn.