

طُرزِ اسْتِفَادَه از ماسک



1. قبل از زدن ماسک: دستان خود را بشویید و یا الکل دست بزنید
2. طرف روی ماسک را پیدا کنید. که معمولاً طرف رنگی است
3. بینی و دهان خود را با ماسک بپوشانید و آنرا به پشت گوشهای خود ببندید
4. کاری کنید که ماسک کاملاً به صورت شما بچسبد
5. بعد از استفاده به ماسک دست نزنید. ماسک را زود به زود عوض کنید.
اگر ماسک خیس یا کثیف شد، حتماً آنرا عوض کنید
6. وقتی که میخواهید ماسک را در بیاورید، باید از کش های آن بچسبید و به خود ماسک دست نزنید
7. بعد از استفاده از ماسک: دستان خود را بشویید یا الکل دست بزنید

بعد از استفاده کوتاه مدت از ماسک، میتوان دوباره از آن استفاده کرد، مثلاً اگر در رستوران هستید و میخواهید به دستشویی بروید. ماسک را در یک پاکت پلاستیکی یا در جیب بغل خود قرار دهید. همیشه قبل و بعد از استفاده از ماسک، به دستان خود الکل بزنید.