

# طرز استفاده از ماسک



1. قبل از استفاده از ماسک: دستان خود را بشویید و یا الکل دست بزنید
2. طرف روی ماسک را پیدا کنید که معمولاً طرف رنگی است
3. بینی و دهان خود را با ماسک بپوشانید و آنرا به پشت گوشهای خود ببندید
4. طوری ماسک را ببندید که کاملاً به صورت شما بچسبد
5. در طول استفاده از ماسک، به آن دست نزنید. ماسک را زود به زود عوض کنید. اگر ماسک خیس یا کثیف شد، حتماً آنرا عوض کنید.
6. وقت درآوردن ماسک، باید کشهای آنرا بگیرید و نباید به خود ماسک دست بزنید. ماسک را فوراً دور بیاندازید
7. بعد از استفاده از ماسک: دستان خود را بشویید و یا الکل دست بزنید

توجه کنید که بهترین کار برای جلوگیری از سرایت، عمل کردن به توصیه‌های عمومی اداره بهداشت است. ماسک را می‌توان در شرایط خاصی به عنوان محافظت اضافی برای جلوگیری از سرایت به کار برد - البته به شرطی که به طرز درستی استفاده شود.