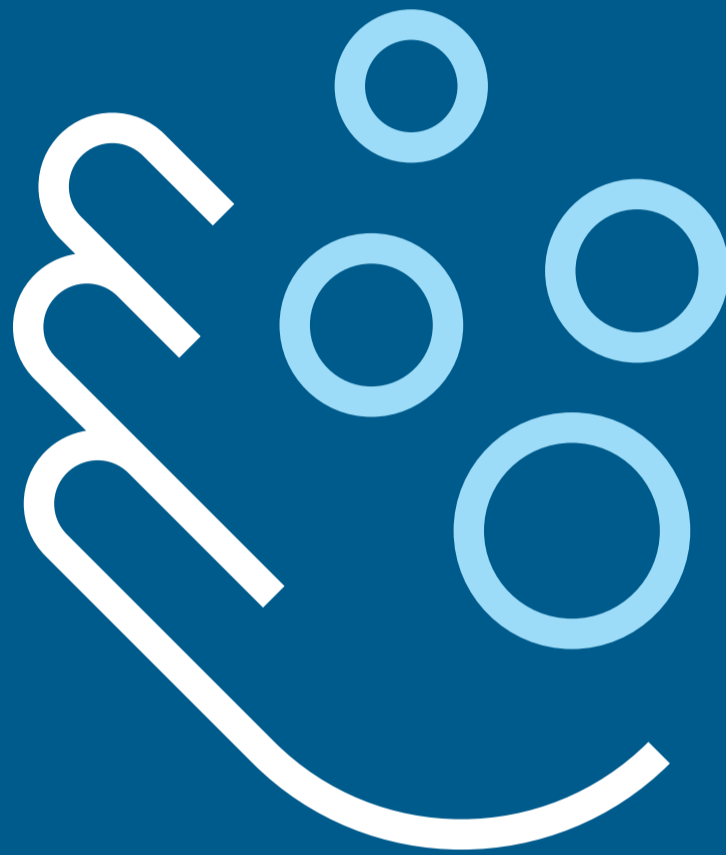


Paqijiya dest



Pirî caran destên xwe bi sabûn û avê bi timamî bişon,
an jî paqijkera dest bi kar bînin, bi taybetî:

- ✓ Dema hûn ji derve tî malê, wek mînak dema hûn ji kar an jî dibistanê tî
- ✓ Dema hûn dikevin malê
- ✓ Piştî çûna tuvaletê
- ✓ Beriya û piştî xwarinê
- ✓ Piştî we bêvila xwe paqij kir an jî hûn kuxiyan/pişkiyan nav destê xwe

Her tim destên xwe bişon, li dewsa ku paqijkera dest bi kar bînin, eger destên we bi awayekî kifşe qirêj bin.