

الوقاية من العدوى

ينتشر فيروس كورونا المستجد عادة في الأماكن التي يتواجد فيها الكثير من الناس، وذلك مثلاً عن طريق القطرات الصغيرة من السعال والعطس وعبر المصافحة باليد. احم نفسك بهذه النصائح المفيدة.



قم بالتهوية وافصح المجال للتيار الهوائي. تجنب وجود عدد كبير من الناس سوياً في الأماكن المغلقة



ابق في المنزل وقم بإجراء الفحص إذا كانت لديك أعراض



حافظ على مسافة التباعد. تجنب المصافحة باليد والتقبيل والعناق



قم بالتنظيفات خاصة الأسطح التي يلمسها الكثيرون



اغسل يديك غالباً أو استعمل معقم اليدين



اسعل أو اعطس في الكم