

# الوقاية من العدوى

عادة ما ينتشر فيروس كورونا المستجد في الأماكن ذات الأعداد الكبيرة من الناس، وذلك عن طريق المصافحة باليد والقطرات الصغيرة من السعال والعطس مثلاً. احم نفسك والآخرين بهذه النصائح المفيدة.



اسعل أو اعطس في  
ثنية ذراعك



اغسل يديك غالباً أو  
استعمل معقم اليدين



ضع نفسك في عزلة ذاتية إذا كانت  
لديك أعراض، وكانت نتيجة فحصك  
إيجابية أو كنت ممن لديهم احتكاك  
عن قرب بأحد المصابين بالعدوى



حافظ على مسافة تجاه الآخرين  
واطلب منهم مراعاة غيرهم



كن حريصاً على  
النظافة المنزلية



تجنب المصافحة باليد وقبلات الخد  
والعناق - قلل من الاحتكاك الجسدي