

انفیکشن نہ ہونے دیں

ناول کورونا وائرس خاص طور پر ایسی جگہوں پر پھیلتا ہے جہاں بہت سے لوگ جمع ہوتے ہیں، مثال کے طور پر ہاتھ ملانے اور کھانسی اور چھینکنے کے دوران خارج ہونے والے چھوٹے چھوٹے قطروں سے۔ اس ہدایت نامے پر عمل کرتے ہوئے اپنی حفاظت کریں۔



اپنے گھر کو اچھی طرح ہوا دار اور وینٹی لیٹڈ رکھیں۔ بہت سے لوگوں کو اندر اکٹھا ہونے سے روکیں



اگر آپ میں کوئی علامت ظاہر ہو تو گھر پہ رہیں اور جانچ کرائیں



فاصلہ قائم رکھیں۔ ہاتھ ملانے، گلے لگانے اور بوسہ لینے سے گریز کریں



اپنے گھر کو بار بار صاف کریں، خاص طور پر ان سطحوں کو جنہیں کو بہت سے لوگ چھوتے ہیں



اپنے ہاتھوں کو بار بار دھوئیں یا ہینڈ سینیٹائزر کا استعمال کریں



کھانسنے یا چھینکنے کے لیے اپنی کہنی کے اندرونی حصے کا استعمال کریں