

Salgını önleyin

Yeni koronavirüsü genelde birçok insanın bulunduğu yerlerde, mesela el sıkışması sonucu, öksürme ve hapşırma ile oluşan damlacıklarla bulaşiyor. Buradaki doğru tavsiyelerle kendinizi koruyun.



Mesafeyi koruyun.
El sıkışmaktan, öpüşmekten
ve sarılmaktan kaçınin



Belirteleriniz oluşursa
evde kalın ve test
yaptırın



Odaları havalandırın
ve cereyan oluşturun.
İçeride fazla kişi bir arada
olmaktan kaçınin



Öksürüğü veya hapşırığı
kolunuza yöneltin



Ellerinizi sık sık yıkayın
veya el dezenfektanı
kullanın



Temizlik yapın, özellikle
birçok kişinin dokunduğu
yüzeylerde