

Tûşbûnê asteng bikin

Koronavîrusa nû bi wek edetî li cihên ku gelek mirov berhev dibin belav dibe, wek mînak bi rêya destdayînê û dilopikên biçûk ên ji kuxîn û pişkînê. Bi şopandina vê rêbernameyê xwe û yên din biparêzin.



Xwe cuda bikin eger nîşaneyên we hebin, testa we erênî derketibe an jî hûn bûne têkiliyek nêzik a kesekî ku koronavîrusa nû girtî ye



Destên xwe pirî caran bişon an jî paqijkera destan bi kar bînin



Bikuxin an jî bipişkin nava enîşka xwe



Dest nedin hevdu, hev hambêz nekin an jî neramûsin wek awayê pêşwazîkirinê – têkiliya fizîkî sînordar bikin



Bi tevahî û gelek caran paqij bikin



Dûr bisekinin û ji kesên din jî bixwazin ku baldar bin