

# Enfeksiyonê asteng bikin

Koronavîrusa nû bi hêsanî li cihên ku gelek mirov berhev dibin belav dibe, wek mînak bi rêya desthejandinê û dilopikên biçûk ên ji kuxîn û pişkînê. Ji bo parastina xwe û kesên din, rênîşanên jêr bişopînin.



Destên xwe pirî caran  
bişon an jî paqijkera  
dest bi kar bînin



Bikuxin an jî bipişkin  
nav enîşka xwe.



Destên hev nehejinin,  
hev hambêz nekin an jî  
neramûsin wek awayê  
pêşwazîkirinê – têkiliya  
fîzîkî sînordar bikin



Misoger bikin ku  
seranser xwe bişon



Dûr bisekinin û ji kesên din  
jî bixwazin ku baldar bin