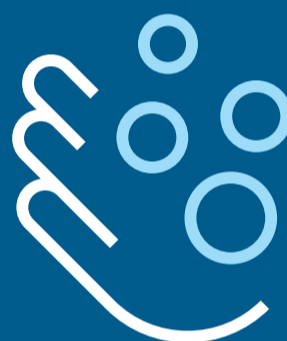


# از سرایت پیشگیری کنید

ویروس کرونای جدید معمولاً در جاهای شلوغ پخش میشود، مثلاً از طریق دست دادن و یا از طریق قطرات ریزی که با سرفه و عطسه پخش میشود. با این توصیه های مفید، از خود و دیگران محافظت کنید.



در آستین لباس خود،  
سرفه یا عطسه کنید



دستان خود را زود به زود  
بشوید و یا با الکل دست  
ضد عفونی کنید



از دیگران فاصله بگیرید  
و از آنها بخواهید که  
رعایت کنند



به نظافت توجه کنید



از دست دادن، بوسیدن  
صورت و بغل کردن خودداری  
کنید - تماس فیزیکی را  
محدود کنید