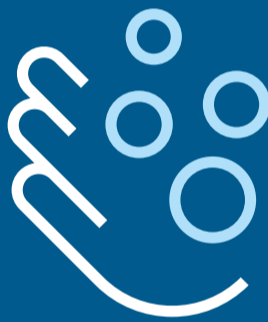


Zapobiegaj zakażeniu

Nowy koronawirus rozszerza się głównie w miejscach, w których gromadzi się wiele osób, m.in. przez uścisk dłoni oraz kontakt z kropelkami wyrzucanymi podczas kaszlu lub kichania. Chroń siebie i innych, korzystając z poniższych rad.



W przypadku objawów, dodatniego wyniku testu lub bliskiego kontaktu z osobą zakażoną poddaj się samoizolacji



Często myj ręce lub używaj środka dezynfekującego



Kaszl i kichaj w zgięcie łokcia



Unikaj podawania ręki, całowania w policzek i obejmowania – ogranicz kontakt fizyczny



Szczególnie dbaj o czystość w pomieszczeniach



Utrzymuj dystans i proś innych o zachowanie ostrożności