

درجہ ذیل علامات ظاہر ہونے کی صورت میں گھر پر رہیں



سانس لینے میں دشواری



بخار



خشک کھانسی



گلے میں خراش



پٹھوں میں درد



چھکنے اور سونگھنے
کے حس کا زائل ہونا

اگر آپ کو اندازہ نہ ہو کہ آپ بیمار ہیں کہ نہیں تو آپ کو لازماً گھر پر رہنا چاہیئے۔
اپنے آپ کو خود بخود آئسولیٹ کریں اور ٹیسٹ کرانے کا بندوبست کریں۔