



ብኮሮና ቫይረስ እንተተታሒዝካ እዞም ዝስዕቡ ክትገብር ኣለካ።

- ምልክታትካ ድሕሪ ምጥፈኡም ን48 ሰዓታት ዝኣክል ኣብ 7ዛ ንዓርሰኻ ክትፈሊ ኣለካ
- ንወልቀ ፅሬትን ፅሬት ከባቢኻን ልዑል ትኹረት ክትህብ ኣለካ
- ካባኻ እቲ ሓጻም ሓሊፍዎም ይኸውን ኢልካ እትጥርጥሮም ሰባት ንኸምርመሩ ንገሮም።



ብኮሮና ቫይረስ ብምጥቃዕኻ ንባዕልኻ ወይ ንኻልኣት ክትወቅስ የብልካን። እቲ ሕጻም ብሰብ ዘይኮነስ ብቫይረስ ዝመፅእ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ ብፍጥነት ተስፋ-ሕፋሒ ምዃኑን ክተስተውዕል ኣለካ።

ፅቡቕ ውልቀ ፅሬትን ንፅህናን ማለት፡



ኣእዳውካ ብማይን ሳሙናን ብተደጋጋሚ ብዝግባእ ተሓፀብ ሳሙናን ማይን እንድሕር ዘይረኽብካ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቐም። ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ምጥቃም ኢድካ ከም ምሕፃብ ከግልግል ይኸእል እዩ ኮይኑ ግና ኣብ ኣእዳውካ ጎሊሁ ዝረኣ ረስሓት እንተሃልዩ ንኣብነት፡ ድሕሪ ሽቓቕ፣ ድሕሪ ዳይፐር ምቕያር ቅድሚ ምግብ ምሓዝን ኢድካ ክትሕፀብ ይምከር።



ገፅካ ምሓዝ ኣወግድ። እንትትስዕል ወይ እንትተህንጥሽ ናብ ዝድብረ ሶፍት ወይ ብ ኩርናዕ ኢድካ ክትጥቀም ኣለካ። ዝተጠቐምካሉ ጨርቂ/ሶፍት ናብ መኣከቢ ጓሓፍ ብምኽታት ብጥንቃቄ ክትኣስሮ ኣለካ።



ጭግ ምስካልኣት ሰባት ሓቢርካ ኣይትጠቐም። ናይ ባዕልኻ ጥራሕ ተጠቐም።



ኣብ ግዜ ሕጻምካ እትቕመጡ ክፍሊ/ታት ብብመዓልቱ ክፀሪ ኣለዎ። ዝኾነ ይኹን ዝተለመደ መናፅሂ ኣቕሓ ተጠቐም። ብፍላይ ብዙሓት ሰባት ንዝነኸእዎም ኣቕሑት ክተፅሪ ኣለካ።



ብኮሮና ቫይረስ እንተተታሒዝካ እዞም ዝስዕቡ ክትገብር ኣለካ፡

- ምልክታትካ ድሕሪ ምጥፈኡም ን48 ሰዓታት ዝኣክል ኣብ 7ዛ ንዓርሰኻ ክትፈሊ ኣለካ
- ንወልቀ ፅሬትን ፅሬት ከባቢኻን ልዑል ትኹረት ክትህብ ኣለካ
- ካባኻ እቲ ሓማም ሓሊፍዎም ይኸውን ኢልካ እትጥርጥሮም ሰባት ንክምርመሩ ንገሮም፡፡



ብኮሮና ቫይረስ ብምጥቃዕኻ ንዓዕልኻ ወይ ንኻልኣት ክትወቅስ የብልካን፡፡ እቲ ሕማም ብሰብ ዘይኮነስ ብቫይረስ ዝመፅእ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ ብፍጥነት ተስፋ-ሕፋሒ ምዃኑን ክተስተውዕል ኣለካ፡፡

ኣሕሊፍካሎም ክትከውን ንእትክእል ሰባት ምፍላጥ ማለት፡

ምልክታት ቅድሚ ምርኣይካ ዝነበሩ 48 ሰዓታት ከምኡ ውን እቶም ምልክታት ድሕሪ ምጥፈኡም ዘለዉ 48 ሰዓታት ምሳኻ ርክብ ንዝነበሮም ሰባት ክተፍልጦም ኣለካ፡፡ ሽዑ ክምርመሩ ይክእሉ እዮም ካብ ሓኪምካ ወይ ሰራሕተኛታት ኮሮና ኦፖስፖሪንግ (ምክትታል ኮሮና) ሓገዝ ክትረክብ ትክእል ኢኻ፡፡ ናይ ምርመራ ውፅኢትካ እቲ ቫይረስ ከም ዘለካ ዘርኢ እነተኸይኑ ክድውሉልካ እዮም፡፡ ንስኻ ድማ ብዚ ስልኪ ክትድውሎም ትክእል ኢኻ 32 32 05 11.

ምሳኻ ርክብ ዘለዎም ሰባት ዝበሃሉ፡

- ሓቢሮምኻ ዝነበሩ ሰባት
- ምሳኻ ቀጥታ ኣካላዊ ንክክእ ዝነበሮም ሰባት/ኣብነት፡ ብምስዕዓም፣ ምትሕቕቕፍ/
- ሃንደበት ዝሰዓልካሎም/ ዘዕነጠሸካሎም ሰባት ወይ ዝተጠቐምካሉ ጨርቂ ወይ ሶፍት ዝተጠቐሙ ሰባት
- ምሳኻ ትሕቲ 1 ሜትሮ ርሕቕትን ንልዕሊ 15 ደቂቓ ናይ ገፅ ንገፅ ርክብ ዝነበሮም ሰባት/ኣብነት፡ ናይ ሓባር ወግዒ ብምግባር/ ሓደ ሚትሮ ርሕቕት ማለት ምስ ናይ ደገ በሪ ጎኒ ስፍሓት ማዕረ እዩ፡፡
- ንኣኻ ኣብ ምሕካም/ምንክብኻብ ተሳትፎ ዝነበሮም ናይ ኣፍን ኣፈንጫን መሸፈኒ ዘይተጠቐሙ ናይ ጥዕና ሰብ ሞያ