

Sådan bruger du et mundbind



1. Før: Vask hænder eller brug håndsprit
2. Find forsiden. Det er som regel den farvede side
3. Dæk næse og mund med mundbindet og fastgør det bag ørene
4. Sørg for, at mundbindet sidder helt tæt til dit ansigt
5. Rør ikke mundbindet under brug. Skift det ofte og altid, hvis det er vådt eller beskidt
6. Når mundbindet skal af, skal du tage fat i elastikkerne og ikke røre selve mundbindet
7. Efter: Vask hænder eller brug håndsprit

Mundbind kan genbruges efter kortvarigt brug, f.eks. hvis du skal på toilettet, når du er på en restaurant. Opbevar det i en plastikpose eller inderlomme. Sprit altid hænder før og efter brug.