

## Dođru ağız maskesi kullanımı

Size ve başkalarına virüs ve bakteri yayılmaması için ağız maskesi doğru kullanılmalıdır.

1. Kullanım öncesi ellerinizi yıkayın veya el dezenfektanı kullanın.
2. Ön kısmını bulun. Tek kullanımlık maskelerde bu genelde renkli yönüdür.
3. Ağız maskesini kulaklık lastiklerinden tutarak takınız. Yüzünüze yakın oturduğundan ve hem burnunuzu, hem ağızınızı kapsadığından emin olunuz.
4. Kullanım sürecinde maskeye dokunmayın. Isladığında veya kirlendikçe sürekli ve her defasında değiştirin.
5. Ağız maskesini kulaklık lastiklerinden tutarak çıkarınız ve hemen atınız. Kumaş ağız maskeleri bir poşete konulur ve 60 derecede yıkanır. Ağız maskesi sadece tek seferlik kullanılır ve ardından atılır/yıkanır.
6. Kullanım sonrasında ellerinizi yıkayın veya el dezenfektanı kullanın.

### Hangi tür ağız maskesi kullanmalıyım?

I-tipi ağız maskeleri hem sizi, hem başkalarını korumakta yeterlidir. Yeni koronavirüsüne yakalandığınızda veya yakalanma riskiniz bulunma durumunda yada risk grubundaysanız veya risk grubunda birini ziyaret edecekseniz fabrika üretimi CE sertifikalı tek kullanımlık ağız maskeleri kullanın.

Diđer durumlarda tek kullanımlık ağız maskelerine alternatif olarak iyi bir kumaş ağız maskesi kullanılabilir.

01.09.2020

# Kamusal alanlarda

ağız maskesi kullanımı



# Şu durumlarda ağız maskesi kullanın



Salgına yakalanmış olmanız durumunda veya bunun riskinin bulunmasında ve istisnai olarak dışarı çıkmanız gerektiğinde, örn. teste girecekseniz.



Toplu taşıma yoluyla seyahat edeceğinizde.



COVID-19 sürecini zor geçirme riskiniz varsa veya sizin yada başkalarının 2 metrelik mesafeyi korumakta zorlandığı durumlara maruz kalıyorsanız, örn. marketlerde, kutlamalarda veya kültürel etkinliklerde.



Ev halkının bir parçası olmayan ve risk grubunda bulunan birini ziyaret edecekseniz, örn. bakım evinde; bu durumda 2 metrelik mesafeyi sağlayamadığınız durumlarda ağız maskesi kullanmayı düşünebilirsiniz, örn. bakım ve ilgi esnasında.



Mesafeyi korumakta zorlanılan büyük topluluklarda, örn. törenlerde.

Yanınızda sürekli ağız maskesi bulundurun, ihtiyaç duyulması durumuna karşı. Evde kalma, hastalanma, 1 ile 2 metrelik mesafe korumakta ve iyi bir hijyen sağlamakta - ağız maskesi taşısanız da, genel tavsiyelere olabildiğince uymaya çalışın.

# Toplu taşıtlarda ağız maskesi taşımaktan kimler muaftır?

Neticede ağız maskeleri, bunu kendi takip çıkarabilen ve bunun yüzüne tam oturan kişiler tarafınca kullanılmalıdır.

Aşağıda belirtilenler toplu taşımalarda ağız maskesi kullanımı tavsiyelerinden muaf tutulabilirler:

- 12 yaş altı çocuklar
- Solunum zorluğu bulunanlar, bilinç düzeyi düşük olanlar ve fiziki veya zihinsel kırılmaları olmalarından dolayı ağız maskesini kendileri çıkaramayanlar.
- Ağız maskesi kullanımından ciddi rahatsızlığı bulunan vatandaşlar.

Unutmayın ki bir kişinin ağız maskesi takmamasının geçerli bir nedeni olabilir ve bu her zaman gözle görülür değildir.

Durum bunu gerektirirse ağız maskesi çıkarılabilir, örn. yeme ve içme için, dudak okuması yapan biri ile konuşulduğunda veya örn. polisler kimlik doğrulaması yaparken.

Daha fazla bilgiye [www.sst.dk/mundbind](http://www.sst.dk/mundbind) adresinden veya yetkililerin 70 20 02 33 no.'lu ortak hattından ulaşabilirsiniz.