

Jak prawidłowo używać maski ochronnej?

Maskę trzeba stosować w prawidłowy sposób, aby chronić siebie i innych przed rozprzestrzenianiem się wirusów i bakterii.

1. Przed założeniem umyj ręce lub oczyść je płynem dezynfekującym
2. Zlokalizuj przednią stronę maski. W przypadku masek jednorazowych zwykle jest kolorowa
3. Załóż maskę, przytrzymując ją za gumki lub troczki. Dopasuj tak, by ściśle przylegała do twarzy i zakrywała usta oraz nos
4. Nie dotykaj maski w trakcie noszenia. Wymieniaj ją często, a zawsze wtedy, gdy jest wilgotna lub zabrudzona
5. Aby zdjąć maskę, uchwycić ją za gumki lub troczki. Maskę jednorazową natychmiast wyrzuć. Maskę wielokrotnego użytku włóż do woreczka i wypierz w temperaturze 60 stopni. Każdą maskę można założyć tylko raz, po czym trzeba ją wyrzucić/wyprać
6. Po zdjęciu maski umyj ręce lub oczyść je płynem dezynfekującym

Jaki rodzaj maski ochronnej jest odpowiedni?

Maska typu I jest wystarczająca zarówno dla ochrony własnej, jak i osób w otoczeniu. Jeśli dana osoba jest lub mogła zostać zakażona nowym koronawirusem, występuje u niej podwyższone ryzyko poważnego przebiegu COVID 19 bądź przebywa z osobą, u której występuje takie ryzyko, powinna korzystać z fabrycznie produkowanych jednorazowych masek ochronnych ze znakiem CE.

W pozostałych sytuacjach jako alternatywę dla maski jednorazowej można stosować dobrej jakości maskę tekstylną.

27.08.2020 r.

Używanie masek ochronnych

w przestrzeni publicznej



Maskę ochronną należy stosować w następujących okolicznościach



Jeśli dana osoba jest zakażona lub istnieje ryzyko, że uległa zakażeniu nowym koronawirusem, a wyjątkowo musi wyjść na zewnątrz, np. aby poddać się testowi



W trakcie korzystania ze środków transportu publicznego



Jeśli u danej osoby występuje podwyższone ryzyko poważnego przebiegu COVID-19, a znajduje się w sytuacji lub miejscu, w którym ona sama bądź inne osoby mogą mieć trudność z utrzymaniem dystansu 2 metrów, np. w centrum handlowym, podczas uroczystości rodzinnej lub imprezy kulturalnej



W trakcie odwiedzin u osoby, z którą się nie mieszka, a u której występuje podwyższone ryzyko, np. u osoby przebywającej w mieszkaniu chronionym, można rozważyć stosowanie maski w sytuacjach szczególnych, w których nie można utrzymać dystansu minimum 2 metrów, np. podczas wykonywania czynności pielęgnacyjnych i sprawowania opieki nad taką osobą



W trakcie dużych zgromadzeń, np. pochodów lub demonstracji, gdy zachowanie dystansu może być trudne

Maskę należy zawsze mieć przy sobie, by w razie potrzeby można było ją założyć. Zawsze, na ile tylko to możliwe, trzeba przestrzegać ogólnych wskazówek, by pozostać w domu w razie objawów choroby, utrzymywać dystans 1 lub 2 metrów i zwracać szczególną uwagę na higienę, także nosząc maskę.

Kogo nie dotyczy obowiązek używania maski w środkach transportu publicznego?

Zasadniczo z maski ochronnej muszą korzystać tylko te osoby, które są w stanie samodzielnie ją sobie założyć i zdjąć, i u których maska może przylegać ściśle do twarzy.

Następujące osoby mogą być zwolnione z obowiązku używania maski w środkach transportu publicznego:

- Dzieci poniżej 12 lat
- Osoby mające problemy z oddychaniem lub obniżoną świadomość, a także osoby o fizycznych lub psychicznych ograniczeniach, które uniemożliwiają im samodzielne zdjęcie maski
- Osoby, którym noszenie maski sprawia znaczący dyskomfort

Należy pamiętać, że osoba, która nie używa maski, może mieć ku temu uzasadniony powód i nie zawsze jest on widoczny.

Maskę można zdjąć, gdy wymaga tego sytuacja, np. do jedzenia lub picia, rozmowy z osobą, która czyta z ruchu warg, identyfikacji np. przez policję itp.

Aby uzyskać więcej informacji można odwiedzić stronę www.sst.dk/mundbind lub zadzwonić na urzędową linię informacyjną pod numer 70 20 02 33.