

# کیا آپ کے بچے میں COVID-19 کی علامات پائی جاتی ہیں؟

بچوں میں، عام طور پر یا تو COVID-19 کی علامات نہیں پائی جاتیں یا صرف معمولی علامات پائی جاتیں ہیں۔

## مجھے COVID-19 کی کن علامات پر توجہ دینی چاہئے؟

بچے عام طور پر کمزوری اور تھکاوٹ محسوس کریں گے اور یا عام حالات کے برعکس کھیل کود یا اسی طرح کی سرگرمیوں میں حصہ نہیں لیں گے۔ دیگر علامات میں درجہ ذیل شامل ہو سکتی ہیں:

- خشک کھانسی
- بخار
- بیماری کا احساس کرنا

سانس کی علامات بھی لاحق ہو سکتی ہیں جیسا کہ گلے کی سوزش، نزلہ و زکام وغیرہ یا دیگر علامات بھی ہو سکتی ہیں جیسا کہ اسپہال ہونا۔ ان تمام علامات کا بیک وقت موجود ہونا ضروری نہیں ہے۔

## اگر میرے بچے/بچی میں COVID-19 کی علامات پائی جائیں تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟

اگر آپ کے بچے/بچی میں COVID-19 کی علامات پائی جاتی ہوں تو اسے گھر میں ہی ٹھہرنا چاہئے۔ جہاں تک ممکن ہو خاندان کے دیگر افراد کو بچے سے دوری اختیار کرنی چاہئے۔ براہ کرم یاد رکھیں کہ بچوں کو اب بھی محبت بھری نگہداشت اور انہیں گلے لگانے جیسے جسمانی رابطے اور تسلی دینے کی ضرورت ہوتی ہے اور یہ آپ کا ان سے سماجی رابطہ اختیار کرنے کی بہ نسبت کہیں زیادہ اہم ہے۔

اگر آپ اپنے بچے کی حالت کے بارے میں فکر مند ہیں یا آپ کے بچے کی عمر 2 سال سے کم ہے تو اس کی تشخیص کرنے یا ٹیسٹ کے لیے بھیجنے کے حوالے سے اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ اگر آپ اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کرنے کو ضروری نہیں سمجھتے تو آپ [coronaproever.dk](https://coronaproever.dk) پر جا کر اپنے بچے کا ٹیسٹ کرانے کے لئے وقت مقرر کر سکتے ہیں۔

## میرا بچہ/بچی کب بچوں کی نگہداشت کے اپنے ادارے یا اسکول میں واپس جا سکتا/سکتی ہے؟

اگر آپ کے بچے کا ناول کورونا وائرس کا ٹیسٹ مثبت آیا ہے تو بچے کو اس وقت تک گھر پر رہنا چاہئے جب تک کہ مذکورہ بچے میں 48 گھنٹوں تک کوئی علامات ظاہر نہ ہوں۔

اگر آپ کے بچے کا ناول کورونا وائرس کا ٹیسٹ منفی آیا ہے تو آپ کا بچہ/بچی صحت یاب ہونے پر بچوں کی نگہداشت کے اپنے ادارے یا اسکول میں واپس جا سکتا/سکتی ہے اور معمول کے مطابق سرگرمیوں میں حصہ لے سکتا/سکتی ہے۔

سانس کے انفیکشن کے بعد کچھ عرصہ کے لئے بچوں میں ہلکی سی کھانسی کا ہونا معمول کی بات ہے۔ اگر بچہ/بچی تندرست اور صحت مند لگ رہا/رہی ہے تو وہ چائلڈ کنٹری یا سکول واپس جا سکتا/سکتی ہے اگرچہ اسے ابھی بھی باقی ماندہ علامت کے طور پر ہلکی سی کھانسی ہو۔



## کیا میرے بچے کا COVID-19 کا ٹیسٹ ہونا چاہئے؟

یہ بتانا مشکل ہو سکتا ہے کہ آیا آپ کے بچے کو نزلہ و زکام، COVID-19 یا سانس کی نالی کا کوئی اور انفیکشن ہے۔ ٹیسٹ سے یہ بات ظاہر ہو جائے گی کہ آیا اسے COVID-19 کا عارضہ لاحق ہے یا نہیں۔

اگر آپ کو اپنے بچے کے COVID-19 میں مبتلا ہونے کے حوالے سے کوئی شک و شبہ نہیں ہے تو آپ اپنے بچے کا ٹیسٹ نہ کرانے کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ اس صورت میں بچے کے لیے سب سے اہم بات یہ ہے کہ مکمل صحت یاب ہونے تک اسے گھر پر ہی رہنا چاہئے۔

اگر خاندان کے متعدد افراد بیمار ہیں یا بیمار ہو جاتے ہیں تو بچوں کی بجائے بڑوں کا ٹیسٹ کرایا جا سکتا ہے کیونکہ ایک ہی خاندان کے افراد کو اکثر ایک ہی مرض لاحق ہو جاتا ہے۔

اگر آپ کو اس حوالے سے شک ہے کہ آیا آپ کے بچے کو درپیش علامات ممکنہ طور پر COVID-19 کی ہو سکتی ہیں یا اس کا ٹیسٹ کیا جانا چاہئے یا نہیں تو آپ اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کر سکتے ہیں۔