



Coronavirusi nutaaq pillugu ilinnut tunillatsinnermi perululersinnaasumut paasissutissatsialaat

Inuit tunillatsinnissaminnut
ulorianartorsiortut illersukkit

23.03.2020

Coronavirus sunaagami?

Coronavirus anersaartorfinni aseruutsitsisarpoq. Ersiutit nuffaseqqanermiit puatsigut aseruuttoormut perululertitsisinnaapput, inummiit inummut kuseriarnikkut ass. quersornikkut tangajornikkulluunniit tuniluuttarpoq, attorneqarsimasut qaavisigut attaveqarnikkut tuniluussinnaalluni (assamminnikkut), atortutigut, matup tigummiviatigut il.il).

Coronavirus nutaaq utoqqarni annertuumik napparsimalersitsisinnaavoq (annermik utoqqaat 80-inik ukioqalereersimasut), aamma inuit anigorsinnaangisaminniknappaatillit. Illit ilinnut illersoruit utoqqarnut tunillatsinnissaminnullu ulorianartorsiortunut illersueqataasinnaavutit.

Inuit tunillatsinnissamut ulorianartorsiortut kikkuppat?

Inuit ilai coronavirusumik nutaamik tunillatsikkunik napparsimarululersinnaapput.

- Utoqqaat (annermik 80-inik ukioqalereersimasut)
- Naartusut (nalunartut pillugit)

Inuit anigorsinnaangisaminniknappaatillit

- Inuit taqarsuartigut uummatikkullu nappaatillit (aap tillerneranik qaffattoortartut katsorsartereertut pineqanngillat)
- Inuit uummatikkut puatsigullu anigorsinnaangisaminniknappaatillit (astmartut katsorsartereertut pineqanngillat)
- Inuit timimikkut annikitsumik illersuutillit
- Inuit sukkornermik nappaatillit
- Inuit kræftimik nappaatillit
- Meeqqat anigorsinnaangisaminniknappaatillit

Sakkukitsumik sakkortuumillu anigorsinnaangisaminniknappaateqaruit imminut tunillatsinnissamut ulorianartorsiortut nalilersinnaavutit. Ass. aap naqitsinera qaffasippallaartoq imaluunniit astma nakorsaatinik naleqqussarneqarsimanngitsoq. Tunillatsinnissaminut ulorianartorsiunngikkuit nappaatillu ataavortoq aqunneqarsinnaappat tunillatsinnissamut ulorianartorsiortunut ilaanngilatit. Tunillatsinnissamut ulorianartorsiortunut nalorniguit imaluunniit immikkut siunnersorneqarusukkuit, nakorsat oqaloqatigissagit innersuussutigaput.

Tunillatsinnissamut ulorianartorsiortunut ilaaguma qanoq iliuusaanga?

Eqqiluusaarnissamut siunnersuutit malilluassavatit

Tunillatsinnissamut ulorianartorsiortunut ilaaguit eqqiluusaarnissamut siunnersuutit inuiaqatigiinnilu akuunissamut siunnersuutit malissagitit innersuussutigissavarput.

- Assatit akuttungitsukkut errortakkit imaluunniit assanut bakteriaajaat (håndsprit) atortaruk. Malugiuk inuit akornanneereeruit nerinnginnerni assatit erukkanit il.il.
- Tangajoruit quersoruilluunniit talinnik asseruk - assannik assernagu.
- Aniniaraangavit aaqqateqarit.
- Aamma ersiutit annikkalkuarpata peqqissinissavit tungaanut angerlarsimaannarit
- Inoqativit attortarneri annikilligiguk (assamminneq, eqinneq aparsineq) inuit akornanni ataatsimoorfiusuniinneq pinaveersaaruk.
- Inuppassuit akornanni sunngiffimmi sammisassat/inuit akornanni sammisassat pinaveersaakkit (soorlu pisiniarfilerineq, pisiniarfissuulerineq, timersoriarneq, erinarsoriarneq, eqaarsaariarneq, nallukattarneq, ilaqtariinni katerisimaarnerit pulaarneq/ernuttanit pulaartoqarneq).
- Inoqativit allat eqqarsaatigissagaat oqarfigikkit.

Immikkut ittunik iliuuseqarit

Tamatuma saniatigut ilinnut illersorniarlutit annertuumik iliuuseqarit ilaqquttavit tunillannginnissaa anguniarlugu.

- Ajornanngippat angerlarsimaannarit.
- Inuppassuit akornanniinnaveersaarit. Angallaffiup nalaani bussit qimuttuitsullu ilaaffiginaveersaassagitit innersuussutigaarput.
- Annertusisamik assatit eqqiluutsikkrit. Angerlاراangavit ass. matup tigummivia attorsimagukku assatit errorluartakkit. Anilerninni aaqqateqarnissat eqqarsaatigiuk.
- Virusi assanniit ameraasatigut qingakkut, qanikkut isitigullu tuniluuttarmat qanit, isitillu aaqqateqanngikkuit attornagit.
- Inuit allat qanillnaveersaakkit, annermik napparsimarpasippata. Kuseriarnerit tangajornerillu 1-2 meterip tungaanut ungasissusilimmi silaannarmi siaruassinnaapput tassangaanniillu allanut tunillaassuussinnaallutik. Sivisuumillu silaannarmiiginnartanngillat



Qanoq iliussaanga inuit akornanniippallaarunnaassaguma?

Inoqatinnut attaveqarpiarunnaassaguit sulerisinnaanerit eqqarsaatigisinnaavat. Inissisimanerit apeqqutaalluni ass. inoqarpallaanngitsumi pisuttuarsinnaavutit, naatsiivimmi aneersinnaavutit, ilisarisisimasatit sianerfigisinnaavatit videokkullu oqaloqatigisinnaallugit. Eqaarsaariartaruit angerlarsimaffimmi eqaarsaarsinnaanerlutit misilissavat.

Qaqugukkut maluginiagaqarnerussaanga?

Malugisaqaruit nakorsannut sianerit:

- ▶ Quersuleruit
- ▶ Kissarneqaruit
- ▶ Anersaartornikkut ajoquteqaruit
- ▶ Ullut arlerlugit napparsimaguit
- ▶ Peqqissiartunngikkuit
- ▶ Ersiutit ajorseriarpata

Allanut tunillaasinnaagavit sianeqqaarmissat utaqqisarfirmillu takkutinnginnissat pingaaruteqarpoq.

Peqqinnissaqarfimmi Aqutsisoqarfiup nittartagaanit www.sst.dk/corona coronavirusi nutaaq pillugu paasissutissat ineriartornerannik malinnaagit.