



SUNDHEDSSTYRELSEN

[corona | covid-19]

Inummut aarlerinartorsiortumut ilaqutaasumut siunnersuutitsialaat

Inuit tunillatsinnissaminnut
ulorianartorsiortut illersukkit

23.03.2020

Coronavirus sunaagami?

Coronavirus anersaartorfinni aseruutsitsisarpoq. Ersiutit nuffaseqqanermiit puatsigut aseruuttoormut perululertitsisinnaapput, inummiit inummut kuseriarnikkut ass. quersornikkut tangajornikkulluunniit tuniluuttarpoq, attorneqarsimasut qaavisigut attaveqarnikkut tuniluussinnaalluni (assamminnikkut), atortutigut, matup tigummiviatigut il.il).

Coronavirus nutaaq utoqqarni annertuumik napparsimalersitsisinnaavoq (annermik utoqqaat 80-inik ukioqalereersimasut), aamma inuit anigorsinnaangisaminnik nappaatillit. Illit ilinnut illersoruit utoqqarnut tunillatsinnissaminnullu ulorianartorsiortunut illersueqataasinnaavutit.

Inuit tunillatsinnissamut ulorianartorsiortut kikkuppat?

Inuit ilai coronavirusumik nutaamik tunillatsikkunik napparsimarululersinnaapput.

- Utoqqaat (annermik 80-inik ukioqalereersimasut)
- Naartusut (nalunartut pillugit)

Inuit anigorsinnaangisaminnik nappaatillit

- Inuit taqarsuartigut uummatikkullu nappaatillit (aap tillerneranik qaffattoortartut katsorsartereertut pineqanngillat)
- Inuit uummatikkut puatsigullu anigorsinnaangisaminnik nappaatillit (astmartut katsorsartereertut pineqanngillat)
- Inuit timimikkut annikitsumik illersuutillit
- Inuit sukkornermik nappaatillit
- Inuit kræftimik nappaatillit
- Meeqqat anigorsinnaangisaminnik nappaatillit

Inuit sakkukitsumik sakkortuumillu anigorsinnaangisaminnik nappaatillit ass. aap naqitsinera qaffasippallaartoq imaluunniit astma nakorsaatinik naleqqussarneqarsimangitsoq, imminut tunillatsinnissamut ulorianartorsiortutut nalilersinnaavoq.

Pineqartoq tunillatsinnissaminut ulorianartorsionersoq ilaqaagaugit nalornillutillu, innersuussutigineqassaaq nakorsarisaa oqaloqatigineqassasoq.

Tunillatsinnissamut ulorianartorsiortumut ilaquutaaguma qanoq iliussaanga?

Ilaqutaaguit innersuussutigaarput eqqiluisaarnissamut siunnersuutit malilluassagitit.

- Assatit akuttungitsukkut errortakkit imaluunniit assanut bakteriaajaat (håndsprit) atortaruk. Malugiuk inuit akornanneereeruit nerinnginnerni assatit errukkit ilil.
- Tangajoruit quersoruilluunniit talinnik asseruk - assannik assernagu.
- Aniniaraangavit aaqqateqarit.
- Aamma ersiutit annikkaluarpata peqqissinissavit tungaanut angerlarsimaannarit.
- Inoqativit attortarneri annikillisiguk (assamminneq, eqinneq aparsineq) inuit akornanni ataatsimoorfiusuniinneq pinaveersaaruk.
- Inuppassuit akornanni sunngiffimmi sammisassat/inuit akornanni sammisassat pinaveersaakkit (soorlu pisiniarfilerineq, pisiniarfissualerineq, timersoriarneq, erinarsoriarneq, eqaarsaariarneq, nallukattarneq, ilaqtariinni katerisimaarnerit pulaarneq/ernuttanit pulaartoqarneq).
- Inoqativit allat eqqarsaatigissagaat oqarfigikkit.

Immikkut ittunik iliuseqarit

Tamatuma saniatigut ilinnut illersorniarlutit annertuumik iliuseqarit ilaqttavit tunillannginnissaa anguniarlugu.

- Inuppassuit akornanniinnaveersaarit, ilanngullugu bussit qimuttuitsullu ilaaffiginaveersaakkit, inuit allat qanillinaveersaakkit, annermik napparsimarpasippata.
- Napparsimaguit angerlarsimaannarit, peqqissiguillu aatsaat suliarlorlutit.
- Inuit napparsimalernissaminnut ulorianartorsiortut, inuit napparsimavimmi uninngasut, utoqqaallu illuini najugaqartut pisariaqavitsinnagu pulaarnaveersaakkit. Ass. ilaqttat sianerfigisinnaavat videoluunniit atorlugu oqaloqatigalugu.
- Pisiniarfilerlutit ilaqttat ikiorsinnaavat pisiatillu matup eqqaanut ilillugit, ajornanngippat nerisassiornerani ikiorlugu.
- Ataatsimut isigalugu ilaqttavit qanoq innera maluginiassavat.
- Inoqativit allat eqqarsaatigissagaat oqarfigikkit.



Qaqugukkut nakorsamut saaffiginnissaanga?

Ilaqtanni ersiutit taakkua takussutissaqarpata, nakorsat saaffigissavat:

- ▶ Quersuleruit
- ▶ Kissarneqaruit
- ▶ Anersaartornikkut ajoquteqaruit
- ▶ Ullut arlerlugit napparsimaguit
- ▶ Peqqissartunngikkuit
- ▶ Ersiutit ajorseriarpata

Malugiuk inuit tunillatsinnissaminnut ulorianartorsiortut taakkuninggalu attaveqarsimasut ilisimatissavagut. Aamma taakkua siunnersuutitut nalinginnaasunut allanullu eqqarsaatiginnissasut piumaffigissavagut.

Peqqinnissaqarfimmi Aqutsisoqarfiup nittartagaanit www.sst.dk/corona coronavirusi nutaaq pillugu paasissutissat ineriartornerannik malinnaagit.