



SUNDHEDSSTYRELSEN

[corona | covid-19]

Gode råd om ny coronavirus til dig, der har et barn med en kronisk sygdom

Beskyt de mest sårbare

31.03.2020

Hvad er coronavirus?

Coronavirus giver infektioner i luftvejene. Symptomer kan spænde fra forkølelse til alvorlig lungebetændelse, og virussen smitter fra person til person gennem dråber, f.eks. via hoste eller nys, via overflader og gennem kontaktsmitte (håndtryk, via genstande, håndtag m.v.).

Ny coronavirus ser ud til primært at forårsage alvorlig sygdom hos ældre (særligt ældre over 80 år) og personer med kronisk sygdom. Men selvom du ikke tilhører risikogruppen, skal du gøre en indsats for at beskytte dit barn med kronisk sygdom mod smitte, ved at beskytte dig selv.

Hvem er de særligt sårbare børn?

Nogle børn, er særligt udsatte for at blive alvorligt syge, hvis de smittes med ny coronavirus:

- Børn med kroniske sygdomme, f.eks. kronisk lungesygdom (gælder ikke velbehandlet astma), nedsat immunforsvar, diabetes og kræft.
- Børn der har følgetilstande efter at være født for tidligt.

Vi anbefaler, at du generelt betragter dit barn som værende i særlig risiko, hvis dit barn har kronisk sygdom i moderat eller svær grad, f.eks. astma, som ikke er velreguleret med medicin.

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt dit barn er i særlig risiko pga. netop sin sygdom eller har brug for særlig rådgivning, anbefaler vi at du taler med den læge, som behandler dit barn.

Særligt for børn i særlig risiko

Det ser ud til, at børn oftest påvirkes mindre og har mildere sygdom, hvis de smittes med ny coronavirus.

Der er på nuværende tidspunkt heller ikke rapporteret om, at børn med kroniske sygdomme får mere alvorlig sygdom.

For en sikkerheds skyld anbefaler vi dog, at børn der lider af moderat eller svær kronisk sygdom, også betragtes som værende i særlig risiko.

Hvad kan jeg gøre, hvis mit barn er i risikogruppen?

I kan hjælpe med at forebygge smittespredning og beskytte jer selv og andre mod smitte ved at følge disse generelle råd:

- Vaske dine hænder tit og grundigt med vand og sæbe. Er du ikke i nærheden af vand og sæbe, kan du bruge håndsprit.
- Hoste eller nyse i dit ærme – ikke i dine hænder.
- Bruge handsker hvis du går ud.
- Har du tegn på sygdom, også kun lette symptomer, skal du blive hjemme indtil du er rask.
- Mindske den fysiske kontakt (håndtryk, kram og kys) og undgå sociale aktiviteter.
- Midlertidigt undgå fritidsaktiviteter/sociale aktiviteter, hvor der er tæt kontakt med andre mennesker (f.eks. indkøb, shopping, fitness, kor, gymnastikhold, bridgeklub, familiearrangementer, besøge/besøg fra bedsteforældre).
- Bede andre om at tage hensyn.



Følger du de generelle hygiejneråd, kan du hjælpe med at forebygge smittespredning og beskytte dig selv og andre mod smitte. Børn kan også være smittespredere og vi anbefaler, at man hjælper sine børn med at overholde de generelle hygiejneråd, så smittespredningen begrænses.

Du bør så vidt muligt holde dit barn hjemme fra institution og skole hvis det tilhører en af risikogrupperne.

Hvad kan jeg gøre, hvis mit barn nu skal mindre ud blandt andre?

Hvis dit barn i en periode ikke kan have kontakt til andre, som det plejer, kan du overveje, hvad I kan gøre i stedet. Afhængigt af situationen kan I f.eks. gå en tur i et område, hvor der ikke er for mange mennesker, gå i haven, ringe mere til dem de kender f.eks. via videoopkald. Hvis de plejer at gå til en sport, kan I se om I kan lave noget tilsvarende hjemme.

Hvornår skal jeg være ekstra opmærksom?

Du skal kontakte lægen hvis du oplever disse symptomer hos dit barn:

- ▶ Nyopstået hoste
- ▶ Sygdom over flere dage
- ▶ Feber
- ▶ Manglende bedring
- ▶ Vejrtrækningsbesvær
- ▶ Forværring af symptomer

Vær opmærksom på, at vi også informerer andre, der har kontakt med personer med kroniske sygdomme og beder dem tage særligt hensyn.

Hold dig opdateret på udviklingen med ny coronavirus på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk/corona.