

Forsamlingsstørrelse og forebyggelse af smitte

23.10.20

Der er i øjeblikket en stigende smitte i samfundet og i den seneste uge er antallet af smittede fordoblet.

Der er betydelig dokumentation, både fra tidligere pandemier og under COVID-19, at forsamlingsstørrelse spiller en afgørende rolle i smittespredningen og her har antallet, der samles, stor betydning.

Vi ved, at der med COVID-19 er en særlig risiko for såkaldte superspredningsbegivenheder, som kan bidrage til, at epidemien kommer ud af kontrol. Samtidig ved vi, at der er risiko for smitte, både før man får, eller uden at man har symptomer.

For at bevare kontrollen over epidemien er det derfor nødvendigt med yderligere tiltag for at reducere smitten. Et af tiltagene er at reducere antallet, der samles.

Hvorfor er der behov for at reducere antallet der forsamlers?

- En del af den smitte som ses, relateres til større forsamlingsstørrelser
- Effekten på antallet af nye smittede vil være afhængig af det antal, der samles
- Jo færre man mødes med, jo større effekt på smittespredningen. Afløsning giver den største effekt
- Hvor ofte man deltager i forsamlingsstørrelser, har betydning for den samlede effekt

Hvilke faktorer har betydning for smitte i forsamlingsstørrelser?

- Størrelsen på arrangementer (antal); Større forsamlingsstørrelser kan dels øge risikoen for, at der er smittede personer blandt deltagerne, øge antallet af potentielle kontakter og medføre risiko for spredning til andre omgangskredse efter arrangementet. De store arrangementer gør det samtidig svært at opspore nære kontakter.
- Indendørs versus udendørs arrangementer; Generelt er der mindre risiko for smittespredning ved aktiviteter i lokaler, der er rummelige i forhold til antal personer, i lokaler med god udluftning eller ventilation og ved udendørsaktiviteter.
- Socialt samvær med dans og sang; Er forbundet med særlig stor smittespredning både indendørs og udendørs. Der er i Danmark set smittespredning i kor og ved fællessang.
- Tid; Jo længere tid personer opholder sig sammen, jo større er risikoen for smitte.
- Afstand og siddende/stående events; Jo større afstand man kan holde, når man samles, jo mindre er risikoen for smittespredning. Hvis man sidder ned, vil det alt andet lige være lettere at holde afstand.
- Tab af kontrol; Arrangementer, der indebærer tab af kontrol, fx alkoholindtagelse, er også en risikofaktor for øget smittespredning

Hvad er effekten af en reduktion af forsamlingsstørrelser?

- Matematiske modeller beskriver, at den teoretiske reduktion af det samlede smittetryk kan være op til 32%, hvis man reducerer alle forsamlinger fra 50 til 10.
- Nedenfor er en forsimplet teoretisk figur, der viser sammenhæng mellem smitte og forsamlings størrelse. Der er i modellen en forudsætning om at 50% af de tilstedeværende smittes. Reduktionen af smitte kan være på op til 80%, hvis forsamlinger reduceres fra 50 til 10, hvis man antager, at 1 ud af 100 er smittede.

