

Sy dit eget mundbind

Sy-vejledning

www.sst.dk/sy-mundbind

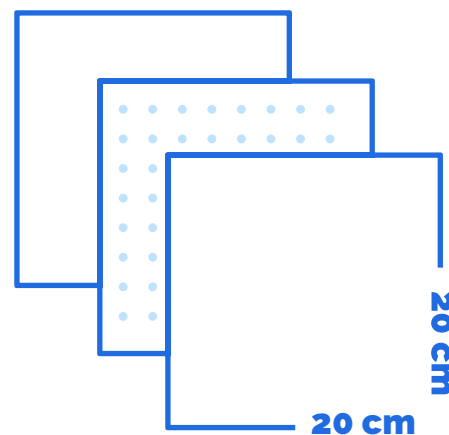
Sy-vejledning

Se filmen på www.sst.dk/sy-mundbind



Du skal bruge:

- 3 stykker tæt vævet stof a 20x20 cm fx af bomuld
- 2 stykker elastik (flad eller rund) á 18 cm
- Nål & tråd (evt. symaskine)
- Saks
- Strygejern



Trin 1:

Klip tre stykker tæt vævet stof a 20x20 cm fx af bomuld.

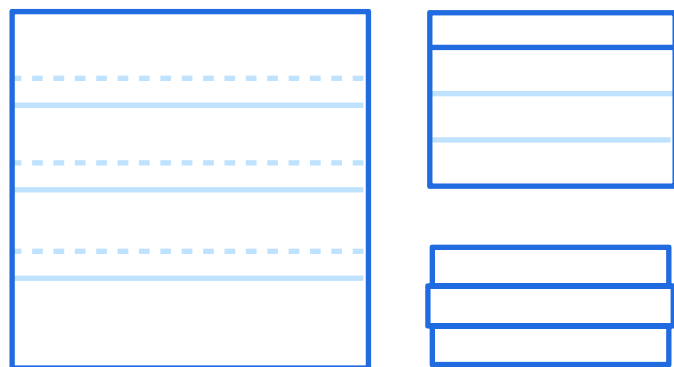
Du kan vælge et fugtafvisende åndbart stof yderst.

Brug evt. et særligt filtrerende mellemlagsstof beregnet til mundbind som det midterste lag, dette fås i de fleste stofbutikker.



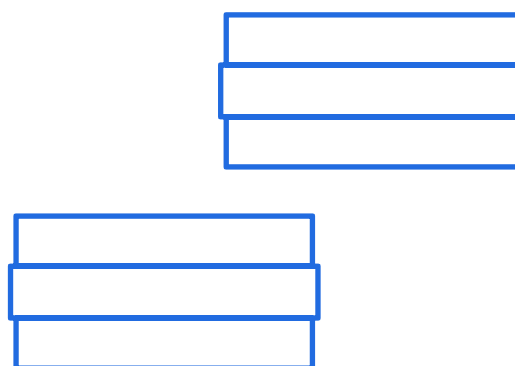
Trin 2:

Tag forsidestykket, fold stoffet på midten og stryg henover. Fold enderne op til midten og stryg. Således har du nu tre folder. Stoffet vendes med folderne opad.



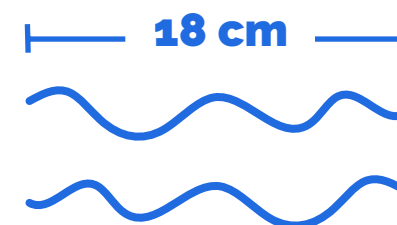
Trin 3:

Tag fat i den øverste fold med to fingre på begge sider og buk den 1,5 cm op. Stryg henover folden og sæt evt. nåle i for at holde på den. Gentag ved de to andre folder.



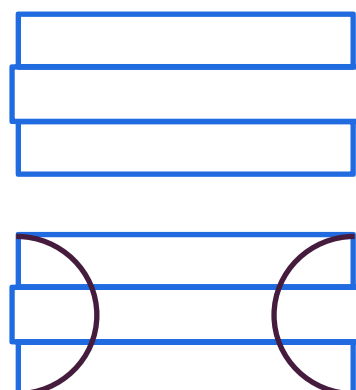
Trin 4:

Læg mellemlaget oven på bagsiden og gentag trin 2. Gentag herefter trin 3 med de to stykker stof samlet med bagsiden øverst. Således ender du med to stykker med ens folder - forsiden og bagsiden+ mellemlaget.



Trin 5:

Klip to stykker elastik á hver 18 cm.



Trin 6:

De to stykker stof lægges med folderne mod hinanden, således at bagsiden på begge stykker stof vender udad. Elastikken lægges imellem de to lag med enderne ud mod kanten.



Trin 7:

Sy de tre stykker sammen ved at sy langs kanten hele vejen rundt ca. 0,5 cm inde. Ved syning i hånden skal du sy med små fine sting med max 2 mm mellemrum. Sørg for at elastikkerne sys fast til stoffet i hjørnerne. Efterlad 5 cm på langsiden, så du kan vende vrangsiden indad, så forsiden med folderne vender udad og syningerne indad. Stryg stoffet helt fladt langs kanterne.



Trin 8:

Det sidste åbne stykke syes sammen i kanten.

Dit mundbind er nu syet færdigt. Vask dit mundbind ved 60 grader inden det tages i brug første gang. Opbevar de nyvaskede tørre mundbind separat i en lukket pose. Sørg altid for at mundbindet sidder tæt til ansigtet.

Mønster

