



Håndtering af COVID-19: Besøg på institutioner, hvor personer fra risikogrupper bor eller har langvarigt ophold

Baggrund

Verdenssundhedsorganisationen WHO har d. 11. marts 2020 erklæret udbruddet af COVID-19 for en pandemi, og der rapporteres smitte i de fleste lande i verden og smittespredning i flere lande, herunder i Danmark.

Risikogrupper på institutioner

Nogle grupper er særligt udsatte for at blive alvorligt syge, hvis de smittes med COVID-19. Det gælder ældre personer, især ældre over 80 år, personer med hjerte-karsygdom, diabetes, lungesygdom, immundefekter og kræft - og ud fra et forsigtighedsprincip gravide.

En del mennesker i risikogruppen bor på, eller har langvarige ophold på institutioner på sundheds-, social eller ældreområdet, eks. plejecentre, bosteder eller sygehusafdelinger. At grupper af personer, der er i særlig risiko for at få alvorlige forløb ved at blive smittet med COVID-19, befinder sig under samme tag, øger selvsagt smitterisikoen for den samlede gruppe. Derfor bør der være særlig opmærksomhed på at forebygge smittespredning i disse miljøer.

Information til pårørende og beboere

Institutionen skal sikre grundig information til både pårørende og beboere om smitterisiko og forebyggelse heraf, både skriftligt, ved ophængning af plakater fra Sundhedsstyrelsen og ved mundtlig opfølgning ved evt. besøg.

Institutionen skal ligeledes have et særligt fokus på at informere pårørende om den øgede risiko for moderat til svær sygdom ved COVID-19, som personer i risikogrupperne har. Derfor skal pårørende generelt ikke aflægge besøg på hospitaler, plejecentre eller lign., med mindre det er strengt nødvendigt. Pårørende skal være bekendte med, at de ikke må komme på besøg, hvis de har symptomer på sygdom.

Pårørende kan i stedet opfordres til anden kontakt fx telefon- eller videoopkald eller hilsner med post eller bud. Sundhedsstyrelsens plakater om ”Stop for besøg” bør sættes op ved indgangspartier for at informere og opfordre pårørende til at undgå besøg.¹

Forholdsregler ved nødvendige besøg fra pårørende

Der kan være forhold der gør, at det er nødvendigt for pårørende at aflægge besøg, eks. ved terminale forløb eller anden tungtvejende grund. Hvis et besøg er nødvendigt kan institutionen i samarbejde med de pårørende initiere en række tiltag for at mindske smitterisikoen på institutionen:

- Sikre forberedelse af besøget, herunder information om ikke at møde op ved symptomer, håndhygiejne ved ankomst og andre forholdsregler de pårørende kan forvente.
- Opfordre til at besøget holdes kort, stående og med få mennesker.
- Indføre begrænset besøgstid og krav om forudgående aftale, så der kan sikres nødvendig information til besøgende samt opmærksomhed på eventuelle symptomer hos besøgende.
- Skærpe hygiejniske forholdsregler og grundig information til besøgende og beboere om smitterisiko og forebyggelse heraf, bl.a. ved ophængning af Sundhedsstyrelsens plakat om hygiejneråd.²
- Undlade at besøgende opholder sig i fællearealer, samt anvender toiletter og andre faciliteter.
- Planlægge besøget så det foregår i et dertil indrettet enerum, hvor der er adgang uden gennemgang i fællesarealer eller kontakt til andre beboere/personer.
- Sikre let adgang til håndvask og/eller håndsprit under besøget, ligesom der bør sikres regelmæssig udluftning og udføres hyppig og grundig rengøring.

Denne information er baseret op tilgængelig information pr. 17. marts 2020 og vil blive opdateret ved behov³.

¹ <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/STOP/SST-STOP-Besoegende-F.ashx?la=da&hash=9C9C9555CC66FF3E52B299738D0BCA6A893A06BF>

² https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/SST_Corona_A4_print-V2.ashx?la=da&hash=8FF9E998D9C156DCEA3FB4813408321D1304C4C6

³ Gældende retningslinje og information kan altid tilgås på www.sst.dk/corona