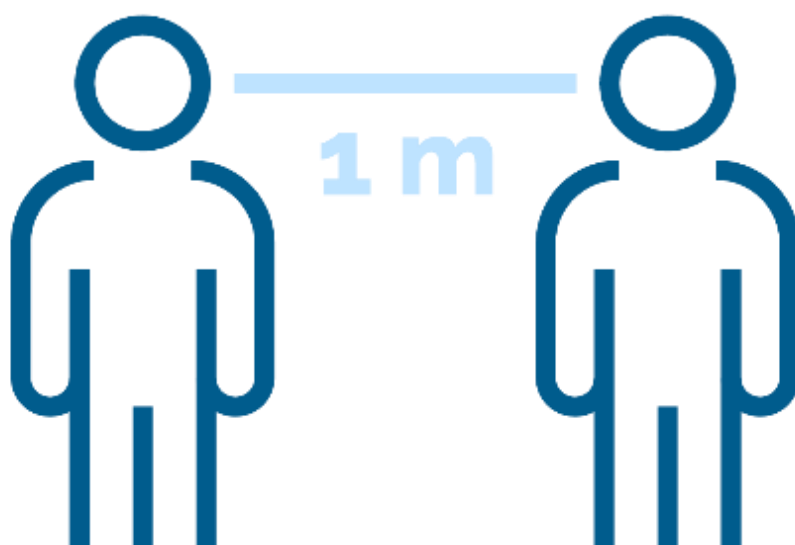


Sundhedsstyrelsens gode råd:

Private arrangementer, fester og fejring i en tid med COVID-19

09.09.20



Private arrangementer i en tid med COVID-19

Når mange mennesker, fra forskellige steder, samles til private arrangementer, er der øget risiko for smitte med ny coronavirus. Jo flere mennesker, der er samlet, jo større er risikoen for, at der vil være en, der er smittet, til stede. Samtidig kan det være svært at holde afstand, når vi samles mange indenfor.

I løbet af den seneste tid har vi set, at en fest eller et privat arrangement har været knudepunktet for smitte, og det har resulteret i, at flere personer er blevet smittet. Det vil vi gerne undgå.

Med stigende smitte i samfundet og på et tidspunkt, hvor årstiden gør at vi søger indenfor, er det nu særlig vigtigt at forebygge smitte.

Når du planlægger og holder et privat arrangement, fx fødselsdag, middag, skovtur, religiøse fester eller markeringer som fx konfirmation, barnedåb, begravelser og andre arrangementer, der afholdes i det private, så følg disse råd:

- **Inviter ikke for mange og begræns varighed.** Du bør ikke samle flere, end du har plads til. Hvis I er udendørs, kan I være lidt flere, og hvis du holder dit arrangement i en mindre lejlighed, kan I være færre. En god tommelfingerregel er, at hver deltager skal kunne have 4 m².
- **Raske deltagere.** Alle skal være raske, dvs. personer med symptomer, eller som har været nær kontakt til en smittet, skal blive hjemme.
- **Rene hænder.** Gør det let at have rene hænder, både ved ankomst og undervejs. Opstil håndsprit ved indgangen, ved steder, hvor flere færdes og ved genstande, som mange berører.
- **Hold afstand.** Alle skal kunne holde 1 meters afstand til hinanden. Man skal kunne holde 2 meter afstand til personer i øget risiko, dvs. ældre eller personer med alvorlige, kroniske sygdomme.
- **Kontaktoplysning på gæster.** Hav en liste over dem, der er tilstede. På den måde kan man nemt kontakte alle, hvis én skulle vise sig at være smittet med ny coronavirus.

Et privat arrangement kan foregå i helt private omgivelser, fx i eget hjem, i haven eller i et lejet lokale, så som et forsamlingshus. Holder du arrangementet i et festlokale på restaurant/hotel/konferencested osv., skal du være opmærksom på, at der gælder andre regler. I boksen nedenfor beskrives, hvad du skal være opmærksom på i forhold til, hvor du holder dit arrangement.

Arrangementer i private hjem og haver

Ved arrangementer i eget hjem eller have, kan du for at forebygge smittespredning, følge anbefalingerne i denne udgivelse og Sundhedsstyrelsens generelle smitteforebyggende anbefalinger. Forsamlingsforbuddet gælder ikke i private hjem eller haver, men det kan være en god ide at holde dig inden for forsamlingsforbuddets grænser og følge tommelfingerreglen om, at der skal være 4 m² pr gæst.

Arrangementer i det offentlige, fx en park, fælles gård, skoven

Ved arrangementer et offentligt sted, fx en park, i skoven eller i en gård, som flere beboere råder over, gælder reglerne om forsamlingsforbuddet. Du bør forebygge smittespredning ved at følge anbefalingerne i denne udgivelse og Sundhedsstyrelsens generelle smitteforebyggende anbefalinger.

Arrangementer i lejet lokale uden professionelt personale

Ved arrangementer i et lejet lokale, fx et fælleslokale, medborgerhus eller selskabslokale, hvor der ikke er fast tilknyttet personale, gælder reglerne i bekendtgørelsen om forsamlingsforbuddet. Du bør desuden forebygge smittespredning ved at følge anbefalingerne i denne udgivelse og Sundhedsstyrelsens generelle smitteforebyggende anbefalinger.

Arrangementer på restaurant/hotel/konferencested m.v.

Holder du dit arrangement på en restaurant, caféer, hoteller, konferencecenter e.l. med professionel personale, er dit arrangement omfattet af reglerne i bekendtgørelsen om forsamlingsforbuddet og af gældende retningslinjer for ansvarlig indretning af restauranter, caféer, hoteller og feriecentre m.v. udgivet af Erhvervsministeriet, samt gældende retningslinjer fra Kulturministeriet, hvis der er livemusik, optræden e.l. Du bør derfor orientere dig i disse. Du bør ligeledes søge inspiration til smitteforebyggelse i anbefalingerne i denne udgivelse og Sundhedsstyrelsens generelle smitteforebyggende anbefalinger.

Inspiration til at følge rådene i praksis



Gæster skal blive hjemme, hvis de er syge

- Fortæl dine gæster, at de skal blive hjemme, hvis de er smittet med ny coronavirus, har symptomer, der kunne være tegn på, at de er smittet eller hvis de er nærkontakt til en, der er smittet.
- Skriv det gerne i invitationen.

Rammer for arrangementet

Det er bedre at holde et arrangement udendørs end indendørs, og bedre at være et sted med meget plads end i en lille lejlighed. Rammerne for arrangementet har betydning for, hvor mange der bør deltage.



- Hold hele eller dele af arrangementet udendørs. Hav en plan B, der sikrer, at dine gæster kan holde afstand, hvis vejret ikke tillader, at arrangementet holdes udenfor, og I må rykke indendørs.
- Invitér kun så mange, at alle kan holde mindst 1 meters afstand hele tiden. En tommelfingerregel er, at der skal være 4 m² pr gæst, men tænk over, at du ikke inviterer så mange, at der opstår kø og mylder. Der kan typisk være flere hvis I er udendørs, og færre hvis I er indendørs i en lille lejlighed.



- Begræns særligt antallet ved indendørs arrangementer i private hjem, eller hvis der deltager personer, der ikke har kontakt til dagligt eller som samles fra forskellige dele af landet.
- Hold arrangementet et sted, hvor der er god plads, fx i selskabslokaler eller et telt i haven, hvis du vil have flere gæster.
- Overvej, om du kan holde to mindre arrangementer i stedet for ét stort, eller fordele gæsterne i flere lokaler, hvis I ikke kan være i ét stort.
- Sørg for, at der er nok toiletter og udgange, så der ikke kommer kø eller trængsel.

Hold afstand og undgå tæt kontakt

Hold 1 meters afstand til andre, 2 meter til personer i øget risiko for at blive alvorligt syge, hvis de smittes med ny coronavirus. Afstanden skal måles 'fra næsetip til næsetip'. Se eksempler side 7.



- Gør det let at holde 1 meters afstand: fx ved at lave stregmarkeringer i gulvet eller lignende. Særligt ved områder, hvor der kan dannes kø, fx ud for en buffet eller foran toilettet.
- Sæt folk, der har tæt kontakt til dagligt ved samme bord og begræns at gæster rykker for meget rundt.
- Dæk op, så der er mindst 1 meter mellem tallerkener, både til siden og overfor.
- Sørg for, at der kan holdes 2 meters afstand til personer i øget risiko.
- Undgå at hilse på hinanden med håndtryk, kram eller kindkys, og mind også gerne dine gæster om dette.



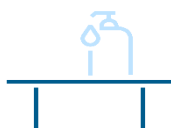
Øget opmærksomhed ved servering

Når man tager mad fra fx buffet eller fælles fade, kan der være risiko for smitte, hvis folk står tæt sammen eller rører ved de samme redskaber.



- Hav øget opmærksomhed på hygiejne og afstand ved servering.
- Sørg for let adgang til håndvask eller håndsprit på de steder, hvor folk spiser eller tager mad fra.
- Planlægger du buffet, så kan du anrette maden i portioner. Sørg for, at der kun er få personer ved buffeten ad gangen, og gør det let for folk at holde afstand, fx ved at markere afstand med tape på gulv.
- Benyt engangsredskaber eller lad nogle få personer øse maden op.
- Undgå fælles skåle med snack, chips og slik. Du kan servere i mindre skåle eller små glas, så hver gæst kan få sin egen portion.
- Hold god hygiejne ved anretning og tilberedning af maden.

Let adgang til håndvask og håndsprit



- Sørg for let adgang til håndvask og håndsprit.
- Opstil håndsprit ved indgangen, hvor mange mennesker færdes og ved genstande, som mange rører ved.
- Fjern fælles håndklæder, og brug i stedet engangshåndklæder eller papirservietter.
- Hav flydende sæbe ved håndvaske i stedet for fælles sæbestykker.
- Husk at genopfyld håndsprit og engangshåndklæder undervejs i arrangementet.

Luft ud og gør rent



- Markér de punkter, mange rører ved, fx dørhåndtag, gelændere, lyskontakter. Se eksempler på side 7.
- Sæt små skilte på døre og lyskontakter, der minder folk om at bruge albuen i stedet for fingrene. Se eksempler på side 7.
- Gør grundigt rent både inden, under og efter arrangementet.
- Gør hyppigt rent på overflader/punkter, som berøres af mange, fx dørhåndtag, gelændere, lyskontakter, armlæn, bordkanter, legetøj, fadølsanlæg, oplukkere, tablets, der styrer musik m.v.
- Luft godt ud før og efter dit arrangement, og også gerne undervejs.

Udskænkning af alkohol

Alkohol øger risikoen for, at dine gæster glemmer anbefalingerne. Hav en eller flere personer, der holder sig ædru for at øge trygheden og hjælpe med en god afvikling af arrangementet.

Tag hensyn til personer i øget risiko



Husk at nogle af dine gæster kan være i øget risiko for at blive alvorligt syge, hvis de bliver smittet med ny coronavirus. Det er typisk personer med visse kroniske sygdomme eller høj alder. Ved opdækning skal du overveje, hvor du bedst kan placere disse gæster.

Du kan læse mere om, hvem der er i øget risiko for et alvorligt forløb på vores hjemmeside sst.dk/da/corona/Forebyg-smitte/Personer-i-oeget-risiko

Festaktiviteter

Mange aktiviteter, man normalt forbinder med fester, er også aktiviteter, som har vist sig at medføre smittespredning, fx sang, høj tale, aktiviteter med højt bevægelses og udåndingsniveau, som dans og nogle selskabslege.

- Undgå fællessang og høj tale, når I er tæt. Hav mindst 2 meter mellem jer, og overvej, om I kan gå udendørs et sted, hvor I ikke forstyrrer andre.
- Personer, der holder tale, skal stå med 2 meters afstand til resten af gæsterne.
- Undgå dans og selskabslege med højt aktivitetsniveau og planlæg i stedet andre og mere stillesiddende aktiviteter. Planlæg evt. selskabslegen udendørs.
- Undgå høj musik, da det kan få folk til at tale højere eller rykke tættere for at kunne høre.

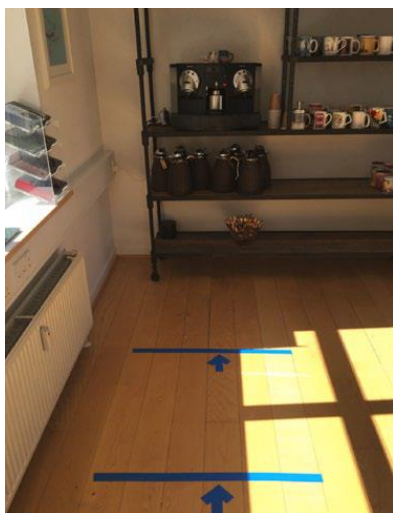
Husk dine gæster på anbefalingerne



- Nævn i invitationen, at I sammen skal forebygge smitte ved arrangementet, og at personer, der kan være smittede, skal blive hjemme.
- Indled arrangementet med at huske gæsterne på anbefalingerne og nævn, hvis der skal tages særligt hensyn til personer i øget risiko.
- Sæt Sundhedsstyrelsens plakater med gode råd om smitteforebyggelse op på synlige steder ved større arrangementer. Plakaterne findes på en række sprog på sst.dk/da/corona/Forebyg-smitte

Du kan finde yderligere oplysninger og informationsmateriale på sst.dk/corona.org på coronasmitte.dk

Billeder til inspiration¹



Sæt afstandstape op steder, hvor der kan dannes kø eller trængsel, fx ved toiletter, bar, og buffet.



Stribet eller rød tape kan signalere advarsel eller forbudt. Brug rød eller stribet tape, hvis du vil signalere, at man ikke skal stå eller sidde et bestemt sted.



Placer en håndsprit, hvor folk færdes, ved indgang, ved buffet og ved indgangen til toiletet. Gør den synlig med et skilt.



Husk folk på at bruge albuen eller tage fat med rene hænder ved at placere en reminder over stikkontakter, dørhåndtag eller andre steder, hvor mange berører. Usynlige vira og bakterier kan gøres synlige i vores bevidsthed ved at placere ikoner af bakterier på dørhåndtag.

¹ Fotos af iNudgeyou